

TENUE VESTIMENTAIRE

RÉCRÉATIF

BALLET | ACRODANSE | TOUT-PETITS | CARDIO-DANSE |
HIP-HOP & INITIATION AU BREAKDANCE | JAZZ |
CONTEMPORAIN & LYRIQUE



TABLE DES MATIÈRES

TENUE VESTIMENTAIRE / SECTEUR RÉCRÉATIF

BALLET / FÉMININ	<u>1</u>
BALLET / MASCULIN	<u>2</u>
BALLET / ADULTE	<u>3</u>
ACRODANSE / FÉMININ	<u>4</u>
ACRODANSE / MASCULIN	<u>5</u>
INITIATION À LA DANSE & GARDERIES	<u>6</u>
CARDIO-DANSE	<u>7</u>
HIP-HOP & INITIATION AU BREAKDANCE	<u>8</u>
JAZZ / FÉMININ	<u>9</u>
JAZZ / MASCULIN	<u>10</u>
JAZZ / ADULTE	<u>11</u>
CONTEMPORAIN & LYRIQUE / FÉMININ	<u>12</u>
CONTEMPORAIN & LYRIQUE / MASCULIN	<u>13</u>
CONTEMPORAIN & LYRIQUE / ADULTE	<u>14</u>

TENUE VESTIMENTAIRE

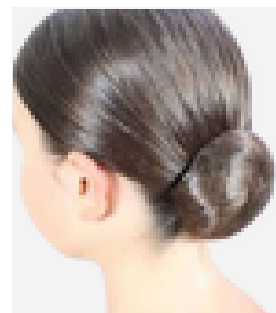
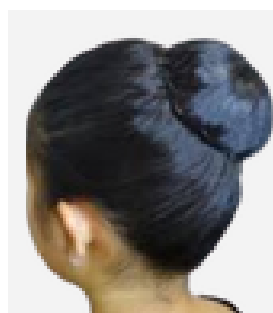
VOLET RÉCRÉATIF

BALLET

POUR UN HABIT TRADITIONNELLEMENT FÉMININ

CHEVEUX

LES CHEVEUX SONT ATTACHÉS EN CHIGNON. LE CHIGNON PEUT ÊTRE BAS OU HAUT SELON LA PRÉFÉRENCE DU PARENT ET DE L'ENFANT.



LÉOTARD

L'ENFANT PORTE UN LÉOTARD NOIR, ROSE PÂLE OU BLANC. LA LONGUEUR DES MANCHES DU LÉOTARD DÉPEND DES PRÉFÉRENCES DU PARENT ET DE L'ENFANT.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

COLLANTS

L'ENFANT PORTE DES COLLANTS ROSE PÂLE. LES COLLANTS DOIVENT AVOIR DES PIEDS.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

DEMI-POINTES

L'ENFANT PORTE DES DEMI-POINTES ROSE PÂLE OU BEIGES. LES DEMI-POINTES DOIVENT ÊTRE AJUSTÉES AU PIED DE L'ENFANT.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE



OPTIONNEL - NON OBLIGATOIRE

JUPE

S'IL LE DÉSIRE, L'ENFANT PEUT PORTER UNE JUPE DE BALLET NOIRE, ROSE PÂLE OU BLANCHE. IL EST PRÉFÉRABLE QUE LA JUPE NE SOIT PAS COUSUE AU LÉOTARD. LA JUPE EST ABSOLUMENT OPTIONNELLE ET L'ACHAT DE CELLE-CI REVIENT À LA DISCRÉTION DU PARENT.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF

BALLET

POUR UN HABIT TRADITIONNELLEMENT MASCULIN

CHEVEUX

LES CHEVEUX DOIVENT ÊTRE HORS DU VISAGE DE L'ENFANT. UN GEL OU UN SPRAY PEUVENT ÊTRE UTILISÉS POUR MAINTIENIR LES CHEVEUX EN PLACE.

HAUT

L'ENFANT PORTE UN T-SHIRT OU UN DÉBARDEUR BLANC OU NOIR. LE HAUT DOIT ÊTRE PLUTÔT MOULANT; ON NE VEUT RIEN D'OVERSIZED.

BAS

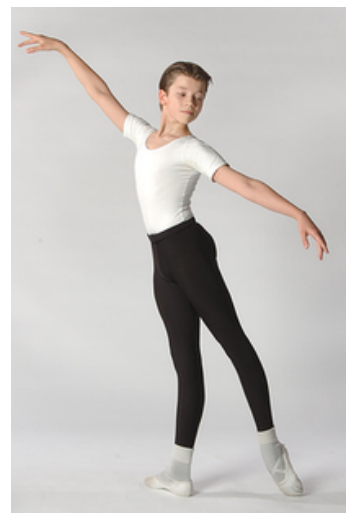
L'ENFANT PORTE DES LEGGINGS NOIRS AJUSTÉS.

DANS LES PIEDS

L'ENFANT PORTE DES BAS BLANCS OU NOIRS.

DEMI- PONTES

L'ENFANT PORTE DES DEMI-POINTES BEIGES. LES DEMI-POINTES DOIVENT ÊTRE AJUSTÉES AU PIED DE L'ENFANT.



EN VENTE À LA BOUTIQUE **DEPENDANCE** - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF

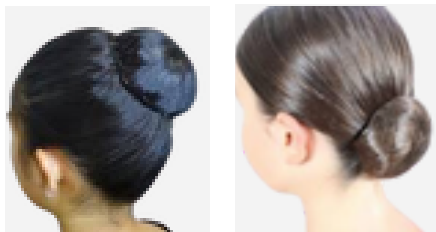
BALLET

POUR UN HABIT ADULTE

CHEVEUX

CHEVEUX COURTS : HORS DU VISAGE.

CHEVEUX LONGS : ATTACHÉS EN CHIGNON. LE CHIGNON PEUT ÊTRE BAS OU HAUT EN FONCTION DES PRÉFÉRENCES PERSONNELLES.



TENUE FÉMININE

HAUT : L'ADULTE PORTE UN LÉOTARD NOIR, ROSE PÂLE OU BLANC. LA LONGUEUR DES MANCHES DU LÉOTARD DÉPEND DES PRÉFÉRENCES PERSONNELLES.

BAS : L'ADULTE PORTE DES COLLANTS ROSE PÂLE OU BEIGES. LES COLLANTS DOIVENT AVOIR DES PIEDS.

TENUE MASCULINE

HAUT : L'ADULTE PORTE UN T-SHIRT OU UN DÉBARDEUR BLANC OU NOIR. LE HAUT DOIT ÊTRE PLUTÔT MOULANT; ON NE VEUT RIEN D'OVERSIZED.

BAS : L'ADULTE PORTE DES LEGGINGS NOIRS AJUSTÉS.

DEMI- PONITES

L'ADULTE PORTE DES DEMI-POINTES ROSE PÂLE OU BEIGES. LES DEMI-POINTES DOIVENT ÊTRE AJUSTÉES AU PIED DE L'ADULTE.



TENUE VESTIMENTAIRE

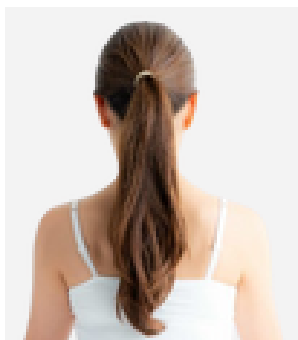
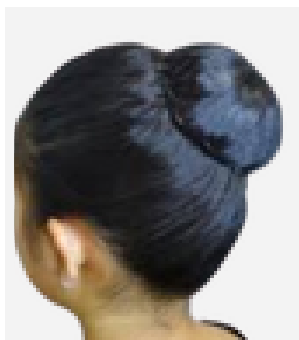
VOLET RÉCRÉATIF

ACRODANSE

POUR UN HABIT TRADITIONNELLEMENT FÉMININ

CHEVEUX

LES CHEVEUX DE L'ENFANT SONT ATTACHÉS EN CHIGNON OU EN QUEUE DE CHEVAL. LA COIFFURE PEUT ÊTRE BASSE OU HAUTE SELON LA PRÉFÉRENCE DU PARENT ET DE L'ENFANT.



HAUT

L'ENFANT PORTE UNE CAMISOLE NOIRE. LES BRETELLES PEUVENT ÊTRE LARGES OU FINES.



BAS

L'ENFANT PORTE UN CUISSARD NOIR. LES JAMBES SONT NUES POUR ASSURER UNE BONNE PRISE LORS DU "SPOTTING".

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

DANS LES PIEDS

L'ENFANT EST NU PIEDS LORS DES COURS AFIN D'ASSURER UNE ADHÉRENCE MAXIMALE AU SOL.

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF ACRODANSE

POUR UN HABIT TRADITIONNELLEMENT MASCULIN

CHEVEUX

LES CHEVEUX DOIVENT ÊTRE HORS DU VISAGE DE L'ENFANT. UN GEL OU UN SPRAY PEUVENT ÊTRE UTILISÉS POUR MAINTIR LES CHEVEUX EN PLACE.

HAUT

L'ENFANT PORTE UNE CAMISOLE NOIRE.



BAS

L'ENFANT PORTE UN SHORT NOIR. LES JAMBES SONT NUES POUR ASSURER UNE BONNE PRISE LORS DU "SPOTTING".

DANS LES PIEDS

L'ENFANT EST NU PIEDS LORS DES COURS AFIN D'ASSURER UNE ADHÉRENCE MAXIMALE AU SOL.

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF

INITIATION À LA

DANSE & GARDERIES

POUR GARÇONS ET FILLES

CHEVEUX

CHEVEUX COURTS : HORS DU VISAGE DE L'ENFANT.
CHEVEUX LONGS : ATTACHÉS EN CHIGNON, EN QUEUE DE CHEVAL OU EN TRESSE

HAUT

L'ENFANT PORTE UN T-SHIRT OU UN CHANDAIL À MANCHES LONGUES, AMPLE OU AJUSTÉ. L'ENFANT DOIT ÊTRE EN MESURE DE BOUGER CONFORTABLEMENT.

UNE VESTE EST RECOMMANDÉE POUR LES PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT.

BAS

L'ENFANT PORTE UN LEGGING OU UN PANTALON COTON OUATÉ. IL N'EST PAS RECOMMANDÉ DE PORTER DES JEANS.

DANS LES PIEDS

L'ENFANT PORTE DES ESPADRILLES DE SPORT D'INTÉRIEUR. AUCUNE MARQUE NI COULEUR SPÉCIFIQUE N'EST DEMANDÉE.

RAPPEL IMPORTANT!

BOUTEILLE D'EAU

ASSUREZ-VOUS QUE VOTRE TOUT-PETIT SOIT EN MESURE D'OUVRIRE SA GOURDE. AU BESOIN, NOS ENSEIGNANTES LUI OUVRIRONT AVEC GRAND PLAISIR!

LES BOUTEILLES D'EAU EN PLASTIQUE NE SONT PAS PERMISES DANS LES COURS DE DANSE.

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF

CARDIO-DANSE

POUR UN HABIT ADULTE

CHEVEUX

LES CHEVEUX SONT ATTACHÉS EN CHIGNON, EN QUEUE DE CHEVAL OU EN TRESSE.

HAUT

L'ADULTE PORTE UN HAUT DE SPORT DANS LEQUEL IL PEUT BOUGER LIBREMENT. LES HAUTS DE TISSU DRY-FIT OU POLYESTER SONT PRIORISÉS EN RAISON DU GRAND EXERCICE PHYSIQUE.

BAS

L'ADULTE PORTE UN LEGGING, DES SHORTS DE SPORT OU UN PANTALON ADAPTÉ POUR UN COURS DE DANSE.

DANS LES PIEDS

L'ADULTE PORTE DES ESPADRILLES DE SPORT D'INTÉRIEUR. AUCUNE MARQUE NI COULEUR SPÉCIFIQUE N'EST DEMANDÉE.

OPTIONNEL - NON OBLIGATOIRE

SERVIETTE

LES COURS DE CARDIO DANSE SONT FAIT POUR DÉPENSER SON ÉNERGIE. IL EST POSSIBLE D'AVOIR TRÈS CHAUD! L'ADULTE PEUT DONC AMENER UNE SERVIETTE EN COURS POUR S'ESSUYER LORS DES PAUSES.

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF INITIATION AU BREAKDANCE & HIP-HOP

POUR UN HABIT ENFANT ET ADULTE

CHEVEUX

CHEVEUX COURTS : HORS DU VISAGE.

CHEVEUX LONGS : ATTACHÉS EN CHIGNON, EN QUEUE DE CHEVAL OU EN TRESSE

HAUT

LE DANSEUR PORTE UN HAUT DE SPORT DANS LEQUEL IL PEUT BOUGER LIBREMENT. LES CAMISOLES À BRETelles LARGES ET LES T-SHIRTS SONT À PRIORISER.

BAS

LE DANSEUR PORTE UN BAS CONFORTABLE, COMME UN LEGGING, DES SHORTS DE SPORT OU UN PANTALON COTON OUATÉ. LES SHORTS TROP COURTS ET LES JEANS SONT À ÉVITER.

DANS LES PIEDS

LE DANSEUR PORTE DES ESPADRILLES DE SPORT D'INTÉRIEUR. AUCUNE MARQUE NI COULEUR SPÉCIFIQUE N'EST DEMANDÉE. LES SOULIERS À TALONS OU LES BALLERINES NE SONT PAS AUTORISÉES.

RAPPEL IMPORTANT!

BOUTEILLE D'EAU

DES PAUSES SONT PRISES FRÉQUEMMENT DURANT LES COURS POUR PERMETTRE DE BOIRE UNE GORGÉE D'EAU. IL EST DONC BIEN IMPORTANT D'APPORTER UNE GOURDE D'EAU!

LES BOUTEILLES D'EAU EN PLASTIQUE NE SONT PAS PERMISES DANS LES COURS DE DANSE.

TENUE VESTIMENTAIRE

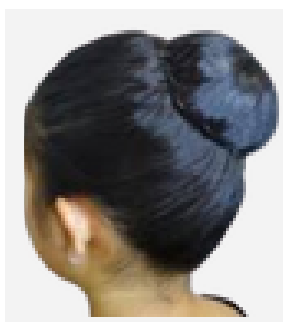
VOLET RÉCRÉATIF

JAZZ

POUR UN HABIT FÉMININ

CHEVEUX

LES CHEVEUX DE L'ENFANT SONT ATTACHÉS EN CHIGNON OU EN QUEUE DE CHEVAL. LA COIFFURE PEUT ÊTRE BASSE OU HAUTE SELON LA PRÉFÉRENCE DU PARENT ET DE L'ENFANT.



HAUT

L'ENFANT PORTE UNE CAMISOLE NOIRE. LES BRETelles PEUVENT ÊTRE LARGES OU FINES.

BAS

L'ENFANT PORTE UN CUISSARD NOIR OU UN LEGGING NOIR

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

DANS LES PIEDS

L'ENFANT DOIT PORTER DES BOBETTES DE PIEDS. LE CHOIX DE LA MARQUE EST À LA DISCRÉTION DU PARENT.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE



OPTIONNEL - NON OBLIGATOIRE

COLLANTS

S'IL LE DÉSIRE, L'ENFANT PEUT PORTER DES COLLANTS BEIGES EN DESSOUS DE SES CUISSARDS. LE PORT DE COLLANTS EST OPTIONNEL ET L'ACHAT DE CEUX-CI REVIENT À LA DISCRÉTION DU PARENT

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF JAZZ

POUR UN HABIT TRADITIONNELLEMENT MASCULIN

CHEVEUX

LES CHEVEUX DOIVENT ÊTRE HORS DU VISAGE DE L'ENFANT. UN GEL OU UN SPRAY PEUVENT ÊTRE UTILISÉS POUR MAINTENIR LES CHEVEUX EN PLACE.

HAUT

L'ENFANT PORTE UNE CAMISOLE NOIRE.

BAS

L'ENFANT PORTE UN CUISSARD NOIR OU UN LEGGING NOIR.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

DANS LES PIEDS

L'ENFANT DOIT PORTER DES BOBETTES DE PIEDS. LE CHOIX DE LA MARQUE EST À LA DISCRÉTION DU PARENT.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE



OPTIONNEL - NON OBLIGATOIRE

COLLANTS

S'IL LE DÉSIRE, L'ENFANT PEUT PORTER DES COLLANTS BEIGES EN DESSOUS DE SES CUISSARDS. LE PORT DE COLLANTS EST OPTIONNEL ET L'ACHAT DE CEUX-CI REVIENT À LA DISCRÉTION DU PARENT

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF

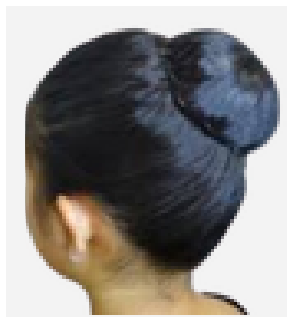
JAZZ

POUR UN HABIT ADULTE

CHEVEUX

CHEVEUX COURTS : HORS DU VISAGE.

CHEVEUX LONGS : ATTACHÉS EN CHIGNON, EN QUEUE DE CHEVAL OU EN TRESSE. LA COIFFURE PEUT ÊTRE BASSE OU HAUTE EN FONCTION DES PRÉFÉRENCES PERSONNELLES.



HAUT

L'ADULTE PORTE UNE CAMISOLE NOIRE. LES BRETELLES PEUVENT ÊTRE LARGES OU FINES.

BAS

L'ADULTE PORTE UN CUISSARD NOIR OU UN LEGGING NOIR.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

DANS LES PIEDS

L'ADULTE DOIT PORTER DES BOBETTES DE PIEDS. LE CHOIX DE LA MARQUE EST À SA DISCRÉTION.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE



OPTIONNEL - NON OBLIGATOIRE

COLLANTS

S'IL LE DÉSIRE, L'ADULTE PEUT PORTER DES COLLANTS BEIGES EN DESSOUS DE SES CUISSARDS. LE PORT DE COLLANTS EST ABSOLUMENT OPTIONNEL ET L'ACHAT DE CEUX-CI REVIENT À SA DISCRÉTION.

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF

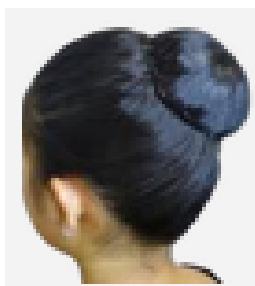
CONTEMPORAIN &

LYRIQUE

POUR UN HABIT FÉMININ

CHEVEUX

LES CHEVEUX DE L'ENFANT SONT ATTACHÉS EN CHIGNON OU EN QUEUE DE CHEVAL. LA COIFFURE PEUT ÊTRE BASSE OU HAUTE SELON LA PRÉFÉRENCE DU PARENT ET DE L'ENFANT.



HAUT

L'ENFANT PORTE UNE CAMISOLE NOIRE. LES BRETelles PEUVENT ÊTRE LARGES OU FINES.

BAS

L'ENFANT PORTE UN CUISSARD NOIR OU UN LEGGING NOIR.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

DANS LES PIEDS

L'ENFANT DOIT PORTER DES BOBETTES DE PIEDS. LE CHOIX DE LA MARQUE EST À LA DISCRÉTION DU PARENT.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE



OPTIONNEL - NON OBLIGATOIRE

COLLANTS

S'IL LE DÉSIRE, L'ENFANT PEUT PORTER DES COLLANTS BEIGES EN DESSOUS DE SES CUISSARDS. LE PORT DE COLLANTS EST ABSOLUMENT OPTIONNEL ET L'ACHAT DE CEUX-CI REVIENT À LA DISCRÉTION DU PARENT.

TENUE VESTIMENTAIRE

VOLET RÉCRÉATIF CONTEMPORAIN & LYRIQUE

POUR UN HABIT TRADITIONNELLEMENT MASCULIN

CHEVEUX

LES CHEVEUX DOIVENT ÊTRE HORS DU VISAGE DE L'ENFANT. UN GEL OU UN SPRAY PEUVENT ÊTRE UTILISÉS POUR MAINTENIR LES CHEVEUX EN PLACE.

HAUT

L'ENFANT PORTE UNE CAMISOLE NOIRE.

BAS

L'ENFANT PORTE UN CUISSARD NOIR OU UN LEGGING NOIR.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

DANS LES PIEDS

L'ENFANT DOIT PORTER DES BOBETTES DE PIEDS. LE CHOIX DE LA MARQUE EST À LA DISCRÉTION DU PARENT.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE



OPTIONNEL - NON OBLIGATOIRE

COLLANTS

S'IL LE DÉSIRE, L'ENFANT PEUT PORTER DES COLLANTS BEIGES EN DESSOUS DE SES CUISSARDS. LE PORT DE COLLANTS EST ABSOLUMENT OPTIONNEL ET L'ACHAT DE CEUX-CI REVIENT À LA DISCRÉTION DU PARENT

TENUE VESTIMENTAIRE

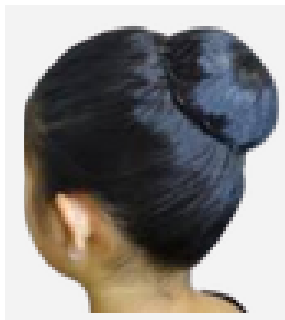
VOLET RÉCRÉATIF CONTEMPORAIN & LYRIQUE

POUR UN HABIT ADULTE

CHEVEUX

CHEVEUX COURTS : HORS DU VISAGE

CHEVEUX LONGS : ATTACHÉS EN CHIGNON, EN QUEUE DE CHEVAL OU EN TRESSE. LA COIFFURE PEUT ÊTRE BASSE OU HAUTE EN FONCTION DES PRÉFÉRENCES PERSONNELLES.



HAUT

L'ADULTE PORTE UNE CAMISOLE NOIRE. LES BRETelles PEUVENT ÊTRE LARGES OU FINES.

BAS

L'ADULTE PORTE UN LEGGING NOIR.

DANS LES PIEDS

L'ADULTE DOIT PORTER DES BOBETTES DE PIEDS. LE CHOIX DE LA MARQUE EST À SA DISCRÉTION.

EN VENTE À LA BOUTIQUE DEPENDANCE - 4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE

