

SESSION AUTOMNE 2023

TENUE VESTIMENTAIRE POUR LE SECTEUR RÉCRÉATIF

DOCUMENT OFFICIEL
MISE À JOUR LE 2023-07-28

info@studiodependance.ca
(418) 928-6899

SOMMAIRE

-
- 03. TOUT-PETITS**
ÉVEIL & INITIATION À LA DANSE
-
- 04. ENFANTS & ADULTES**
HIP-HOP
-
- 05. ENFANTS**
DANSE ARTISTIQUE
-
- 06. ADULTES**
DANSE ARTISTIQUE
-
- 07. ENFANTS**
ACRODANSE

Vous pourrez trouver les articles spécifiques à la danse à la boutique suivante. Notez qu'il est aussi facile de trouver les éléments en ligne sur différents sites à moindre coût.

**Art sport costumes, 550 rue du Marais
Québec, G1M 3R1**

TOUT-PETITS ÉVEIL & INITIATION À LA DANSE

Un cours récréatif qui favorise le développement de la motricité globale de l'enfant par l'entremise de jeux actifs et amusants! Au sein d'un milieu sécuritaire et stimulant, l'enfant prend plaisir à expérimenter et à explorer son environnement et à créer des liens avec de nouveaux amis, tout en apprenant différents concepts d'introduction au monde de la danse!



Petit rappel ! N'oublie pas d'aller à la salle de bain avec papa ou maman **AVANT** le début du cours de danse.

01

Espadrilles de sport

- Aucune marque spécifique demandée
- **À noter que les espadrilles sont obligatoires lors des cours de tout-petits.**

02

Vêtements de sport

- Il est recommandé d'apporter une veste pour les débuts de cours (période d'échauffements).
- Assurez-vous que votre enfant est confortable à bouger dans ses vêtements. Des leggings et un t-shirt sont normalement parfaits pour votre tout-petit! Des vêtements amples sont également parfaits pour le cours de danse.
- **Il n'est pas recommandé de porter des jeans.**

03

Gourde d'eau

- **Attention !** Assurez-vous que votre tout-petit soit en mesure d'ouvrir sa gourde. Au besoin, nos enseignant(e)s lui ouvriront avec grand plaisir !
- **Les bouteilles d'eau en plastique ne sont pas permises dans les cours de danse.**

Cheveux attachés lors des cours de danse.

ENFANTS ET ADULTES HIP-HOP

Un style de danse urbain qui permet au danseur d'expérimenter plusieurs éléments techniques tels que le locking, le popping, la house, le vogue et le new style. Dans la spontanéité, l'énergie et la fluidité, le danseur développe sa musicalité tout en explorant différentes variations de vitesse de mouvements dans un environnement dynamique et expressif. En plus d'améliorer le cardio, l'endurance et la force musculaire, l'élève se crée une identité en valorisant l'expression de soi au cœur de divers styles musicaux.

01

Espadrilles de sport

- Aucune marque spécifique demandée
- **À noter que les espadrilles sont obligatoires lors des cours de danse.**

02

Vêtements de sport

Vêtements de sport ou vêtements confortables pour bouger.

- **Il n'est pas recommandé de porter des jeans.**

03

Gourde d'eau

- N'oubliez pas votre gourde d'eau !

04

Cheveux attachés

- Il est fortement recommandé d'avoir les cheveux attachés lors du cours de danse.

ENFANTS

DANSE ARTISTIQUE

Un style de danse qui permet à l'élève de s'exprimer avec son corps et d'utiliser les mouvements pour refléter ses émotions. Le danseur se définit au travers de la danse en développant une forme d'expression propre à lui-même, et c'est ce qui en fait sa beauté! En travaillant sa technique et sa flexibilité, le danseur explore le plein potentiel de son corps avec fluidité et précision tout au long de la chorégraphie.

01

Collants de danse couleur peau sans pieds



02

Cuissards courts noirs



03

Camisole noire moulante à bretelles fines

04

Bobettes de pieds

- Peu importe la marque

Cheveux attachés en chignon ou remontés pour dégager le cou et le visage



ADULTES

DANSE ARTISTIQUE

Un style de danse qui permet à l'élève de s'exprimer avec son corps et d'utiliser les mouvements pour refléter ses émotions. Le danseur se définit au travers de la danse en développant une forme d'expression propre à lui-même, et c'est ce qui en fait sa beauté! En travaillant sa technique et sa flexibilité, le danseur explore le plein potentiel de son corps avec fluidité et précision tout au long de la chorégraphie.

01

Leggins noirs



02

Camisole noire moulante



03

Bobettes de pieds

- Peu importe la marque



Cheveux attachés en chignon ou remontés pour dégager le cou et le visage



ENFANTS

ACRODANSE

Un style de danse qui permet à l'élève de s'exprimer avec son corps et d'utiliser les mouvements pour refléter ses émotions. Le danseur se définit au travers de la danse en développant une forme d'expression propre à lui-même, et c'est ce qui en fait sa beauté! En travaillant sa technique et sa flexibilité, le danseur explore le plein potentiel de son corps avec fluidité et précision tout au long de la chorégraphie.

01

Collants de danse couleur peau sans pieds



02

Cuissards courts noirs



03

Camisole noire moulante à bretelles fines



Cheveux attachés en chignon ou remontés pour dégager le cou et le visage

