

SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026



DEPENDANCE
ÉCOLE DE DANSE MULTI-STYLES

DANCE

TABLE DES MATIÈRES

HORAIRE DES COURS 3

HORAIRE DES COURS | CENTRE DES SPORTS DE LA BASE MILITAIRE 5

HORAIRE PAR STYLES 7

GUIDE DE SESSION

CALENDRIER 9

THÉMATIQUES 10

GUIDE DES TENUES VESTIMENTAIRES 11

SPECTACLE DE FIN DE SESSION 12

COMMENT JOINDRE LE GROUPE FACEBOOK? 13

CAMP DE LA RELÂCHE

K-POP

INSCRIPTION

JOURNÉES
PÉDAGOGIQUES DE
DANSEAU

STUDIO

INSCRIPTION

OFFRE COMBINÉ

PARASCOLAIRE + COURS EN STUDIO

EN SAVOIR PLUS

HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026

DU 24 JANVIER AU 19 JUIN (16 SÉANCES) - SPECTACLES LES 20 ET 21 JUIN 2026

SAMEDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
SMARTIES Initiation à la danse 3 ans 9h à 10h Élodie et Kim-Soleil (+)	DREAM Récréatif contemporain 5-8 ans 8h30 à 9h30 Audrey L. (+)	DÉVELOPPEMENT MOTEUR 18-36 MOIS Cours parents et enfants 9h à 9h30 Laurie A. (+)
COOKIES Initiation à la danse 4 ans 10h à 11h Élodie et Kim-Soleil (+)	SKITTLES Initiation à la danse 3 ans 9h30 à 10h30 Audrey L. et Raphaëlle (+)	SPOOKIES Compétitif Hip-Hop 9h30 à 11h Frederic
YOUNGERZ Récréatif Hip-Hop 5-7 ans débutant 11h à 12h Alycia (+)	MINNIES Initiation à la danse 4 ans débutant 10h30 à 11h30 Audrey L. et Raphaëlle (+)	BUBBLE Récréatif Hip-Hop 5-7 ans inter. 11h à 12h Élodie et Kim-Soleil (+)
RAINBOW Récréatif Jazz 7-11 ans débutant 12h à 13h Alycia (+)	BOUNDZ Récréatif Hip-Hop 8-12 ans débutant 11h30 à 12h30 Mégane (+)	SQUEEZE Récréatif Hip-Hop 8-12 ans inter. 12h45 à 13h45 Mégane (+)
DIAMONDS Récréatif Contemporain 11-15 ans déb. 13h à 14h Alycia (+)	À PETITS PAS Élèves à besoins particuliers 4 à 21 ans 12h30 à 13h30 Élodie (+)	

DIMANCHE		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
EMCEE Compétitif Hip-Hop 10h30 à 12h Émie et Émy	BUTTERFLIES Récréatif Ballet 4-6 ans débutant 9h à 10h Erendira (+)	MAGIC Récréatif Acrodanse 5-7 ans débutant 12h à 13h Malia (+)
BUNJEE Compétitif Hip-Hop 12h à 14h Émie et Émy	BLOOM Récréatif Ballet 7-10 ans débutant 10h à 11h Erendira (+)	GOSSIP Récréatif Acrodanse 12-15 ans débutant 13h à 14h Malia (+)
A.N.RKY Compétitif Hip-Hop 15h30 à 17h30 Émie	FLOW Récréatif Hip-Hop 8-12 ans avancé 14h30 à 15h30 Marilou (+)	

LUNDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C
VELVET Compétitif Artistiques 17h30 à 19h Laurie L.	INSTRUCTION Compétitif Artistiques 17h30 à 19h Lydia-Rose	CARDIO-DANSE POUR RETRAITÉS 17h30 à 18h30 Erendira (+)
MUSE Compétitif Artistiques 19h à 21h Audrey P. et Laurie L.	CHARLIE Récréatif solo contemporain 19h à 20h Lydia-Rose	COURS D'ENTRAINEMENT POUR MAMANS AVEC BÉBÉS 18h30 à 19h30 Erendira (+)
		CARDIO-DANSE 15 ans et plus 19h30 à 20h30 Laurie A. (+)

MARDI

SALLE A	SALLE C	SALLE B
GRAVITY Récréatif Hip-Hop 13-15 ans débutant 18h à 19h Cassandra (+)	S.KAPE Compétitif Hip-Hop 18h30 à 20h Roxanne	TECHNIQUE BALLET Compétitif artistique 8 à 13 ans 18h à 19h30 Marie-Ève
ELEVATION Récréatif Hip-Hop 16-19 ans débutant 19h à 20h Cassandra (+)	SUPER MOMS Récréatif Hip-Hop 28 ans et plus déb. 20h à 21h Roxanne (+)	
DIVAZ Récréatif Hip-Hop 28 ans et plus inter. 20h à 21h Cassandra (+)		

MERCREDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C
TWIST Récréatif Acrodanse 5-7 ans débutant 18h à 19h Malia (+)		MAC.N.CHEESE Compétitif Hip-Hop 17h à 18h Marilou
FLIP Récréatif Acrodanse 8-11 ans débutant 19h à 20h Malia (+)	BOOMERANG Récréatif Hip-Hop 20-29 ans inter. 20h30 à 21h30 Marilou (+)	FYREKID.Z Compétitif Hip-Hop 18h à 19h30 Roxanne et Marilou
LADIES&GENTLEMEN Récréatif Contemporain 24 et + déb. 20h à 21h Audrey L. (+)	PULSE Récréatif Jazz 20 ans et plus débutant 21h30 à 22h30 Audrey L. (+)	LAURA Récréatif Hip-Hop Soliste 19h30 à 20h30 Marilou

VENDREDI

SALLE A		
	ALIVE Récréatif Jazz 5-6 ans débutant 18h à 19h Clémentine et Laurie B. (+)	SHINE Récréatif Jazz 13-17 ans débutant 19h à 20h Clémentine (+)

HORAIRE DES COURS

CENTRE SPORTIF
DE LA BASE
MILITAIRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

SAMEDI

CHEERIOS

Initiation à la danse | 3-4 ans
10h à 11h | Lily



KIDZ

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans intermédiaire
12h à 13h | Marilou



NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE ! GROUPES JUNIORS, ADOLESCENTS ET ADULTES

Chers citoyens de Shannon et des environs de la base militaire,
Nous avons besoin de votre précieuse collaboration !

Nous aimerions beaucoup offrir de nouveaux groupes de danse pour les enfants (junior), les adolescents et même les adultes directement au Centre des sports de la base militaire. Pour y parvenir, le mot doit circuler, et nous comptons sur vous. Afin d'évaluer l'intérêt réel et de confirmer si nous pouvons atteindre le minimum requis d'inscriptions, nous vous invitons à remplir ce court formulaire et à le partager à votre entourage : amis, collègues, parents, voisins – toute personne qui aimerait recommencer à bouger dans un environnement motivant et accessible.

- **Un minimum de 5 inscriptions est nécessaire pour démarrer un groupe.**
- **Le 10 janvier, nous publierons les résultats du sondage sur nos réseaux sociaux et annoncerons les groupes qui pourront être lancés.**

Votre participation fait toute la différence pour nous permettre d'offrir des cours pour tous les âges, directement dans votre communauté. Merci infiniment pour votre soutien!

REPLIR LE SONDAGE

HORAIRE DES COURS

INITIATION À LA DANSE

SMARTIES

Initiation à la danse | 3 ans
SAMEDIS 9h à 10h | Élodie et Kim-Soleil



COOKIES

Initiation à la danse | 4 ans
SAMEDIS 10h à 11h | Élodie et Kim-Soleil



SKITTLES

Initiation à la danse | 3 ans
SAMEDIS 9h30 à 10h30 | Audrey L. et Raphaëlle



MINNIES

Initiation à la danse | 4 ans débutant
SAMEDIS 10h30 à 11h30 | Audrey L. et Raphaëlle



CHEERIOS

Initiation à la danse | 4 ans
SAMEDIS 10h à 11h | Lily



ACRODANSE

MAGIC

Récréatif Acrodanse | 5-7 ans débutant
DIMANCHES 12h à 13h | Malia



GOSSIP

Récréatif Acrodanse | 12-15 ans débutant
DIMANCHES 13h à 14h | Malia



TWIST

Récréatif Acrodanse | 5-7 ans débutant
MERCREDIS 18h à 19h | Malia



FLIP

Récréatif Acrodanse | 8-11 ans débutant
MERCREDIS 19h à 20h | Malia



HIP-HOP

YOUNGERZ

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans débutant
SAMEDIS 11h à 12h | Alycia



BUBBLE

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans inter.
SAMEDIS 11h à 12h | Élodie et Kim-Soleil



BOUNDZ

Récréatif Hip-Hop | 8-12 ans débutant
SAMEDIS 11h30 à 12h30 | Mégane



SQUEEZE

Récréatif Hip-Hop | 8-12 ans inter.
SAMEDIS 12h45 à 13h45 | Mégane



GRAVITY

Récréatif Hip-Hop | 13-15 ans débutant
MARDIS 18h à 19h | Cassandra



ELEVATION

Récréatif Hip-Hop | 16-19 ans débutant
MARDIS 19h à 20h | Cassandra



DIVAZ

Récréatif Hip-Hop | 28 ans et plus inter.
MARDIS 20h à 21h | Cassandra



SUPER MOMS

Récréatif Hip-Hop | 28 ans et plus déb.
MARDIS 20h à 21h | Roxanne



FLOW

Récréatif Hip-Hop | 8-12 ans avancé
14h30 à 15h30 | Marilou



BOOMERANG

Récréatif Hip-Hop | 20-29 ans inter.
MERCREDIS 20h30 à 21h30 | Marilou



EXPLOSE

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans débutant
SAMEDIS 11h à 12h | Marilou



KIDZ

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans intermédiaire
SAMEDIS 12h à 13h | Marilou



BALLET

BUTTERFLIES

Récréatif Ballet | 4-6 ans débutant
DIMANCHES 9h à 10h | Erendira



BLOOM

Récréatif Ballet | 7-10 ans débutant
DIMANCHES 10h à 11h | Erendira



CONTEMPORAIN

DREAM

Récréatif contemporain | 5-8 ans
8h30 à 9h30 | Audrey L.



DIAMONDS

Récréatif Contemporain | 11-15 ans déb.
13h à 14h | Alycia



LADIES&GENTLEMEN

Récréatif Contemporain | 24 et + déb.
20h à 21h | Audrey L.



JAZZ

RAINBOW

Récréatif Jazz | 7-11 ans débutant
12h à 13h | Alycia



ALIVE

Récréatif Jazz | 5-6 ans débutant
18h à 19h | Clémentine et Laurie B.



SHINE

Récréatif Jazz | 13-17 ans débutant
19h à 20h | Clémentine



PULSE

Récréatif Jazz | 20 ans et plus débutant
21h30 à 22h30 | Audrey L.



AUTRES

DÉVELOPPEMENT MOTEUR 18-36 MOIS

Cours parents et enfants
9h à 9h30 | Laurie A.



À PETITS PAS

Élèves à besoins particuliers | 4 à 21 ans
12h30 à 13h30 | Élodie



CARDIO-DANSE POUR RETRAITÉS

17h30 à 18h30
Erendira



COURS D'ENTRAÎNEMENT POUR MAMANS AVEC BÉBÉS

18h30 à 19h30
Erendira



CARDIO-DANSE

15 ans et plus
19h30 à 20h30 | Laurie A.



CALENDRIER

SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026

La session **hiver-printemps 2026** se déroulera du **samedi 24 janvier au vendredi 19 juin** et sera composée de **16 cours de danse**. Veuillez vous référer au calendrier de session ci-dessous pour en savoir plus !

SEMAINE 1 DU SAMEDI 24 AU 30 JANVIER 2026

SEMAINE 2 DU SAMEDI 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2026

SEMAINE 3 DU SAMEDI 7 AU 13 FÉVRIER 2026

SEMAINE 4 DU SAMEDI 14 AU 20 FÉVRIER 2026



SEMAINE 5 DU SAMEDI 21 AU 27 FÉVRIER 2026

**CONGÉ -
PRESTIGE QC** DU SAMEDI 28 FÉVRIER AU 6 MARS 2026

SEMAINE 6 DU SAMEDI 7 AU 13 MARS 2026

SEMAINE 7 DU SAMEDI 14 AU 20 MARS 2026



SEMAINE 8 DU SAMEDI 21 AU 27 MARS 2026

**CONGÉ -
IDANCE QC** DU SAMEDI 28 MARS AU 3 AVRIL 2026

SEMAINE 9 DU SAMEDI 4 AU 10 AVRIL 2026



**CONGÉ - HTF
ST-HYACINTE** DU SAMEDI 11 AU 17 AVRIL 2026

SEMAINE 10 DU SAMEDI 18 AU 24 AVRIL 2026

**CONGÉ -
DANCE DIX30** DU SAMEDI 25 AVRIL AU 1ER MAI 2026

SEMAINE 11 DU SAMEDI 2 AU 8 MAI 2026

SEMAINE 12 DU SAMEDI 9 AU 15 MAI 2026



**CONGÉ - HTF
QUÉBEC** DU SAMEDI 16 AU 22 MAI 2026

SEMAINE 13 DU SAMEDI 23 AU 29 MAI 2026

SEMAINE 14 DU SAMEDI 30 MAI AU 5 JUIN 2026



SEMAINE 15 DU SAMEDI 6 AU 12 JUIN 2026

SEMAINE 16 DU SAMEDI 13 AU 19 JUIN 2026



★ THÉMATIQUE ST-VALENTIN : SEMAINE 4

CODE VESTIMENTAIRE

Pour l'occasion, les danseurs sont invités à venir aux cours vêtus des couleurs célébrant la fête de l'amour! Sortez vous plus beaux habits rouges, roses et blancs pour vous mettre dans l'ambiance!

★ THÉMATIQUE ÉLECTRO : SEMAINE 7

CODE VESTIMENTAIRE

Votre enfant est invité à s'habiller en couleur fluorescente pour assister à son cours de danse. C'est le temps de faire la fête!

★ THÉMATIQUE PÂQUES : SEMAINE 9

CODE VESTIMENTAIRE

Pour célébrer pâques, les danseurs sont invités à assister à leur cours de danse EN PYJAMA!

★ THÉMATIQUE ROCK N'ROLL : SEMAINE 12

CODE VESTIMENTAIRE

Pour l'occasion, chaque danseur est invité à assister à son cours de danse habillé de manière Rock, que ce soit par sa coiffure, par son habillement, etc. venez électriser votre cours de danse!

★ THÉMATIQUE COUNTRY : SEMAINE 14

CODE VESTIMENTAIRE

Les danseurs sont invités à assister à leurs cours de danse habillé en Cowboy! Sortez vous plus beaux chapeaux et vos chemises carrotés!

★ DERNIER COURS DE LA SESSION : COURS COSTUMÉ!

CODE VESTIMENTAIRE

La tradition se poursuit! on t'invite à assister à ton derniers cours de la session avec ton costume du spectacle. On se met tranquillement dans l'ambiance du spectacle!

GUIDE DES TENUES VESTIMENTAIRES

SPÉCIFICITÉS SUR LES TENUES À PORTER

Afin d'assurer le **confort** et la **sécurité** de chacun, chaque style de danse a un code vestimentaire spécifique à respecter.

Ces tenues permettront aux enseignants de mieux observer la **technique** des élèves et de créer une **uniformité** au sein des cours, favorisant également la **concentration** de chaque danseur.

Il est très important de consulter le guide créé à cet effet avant le début des cours! Vous trouverez les **spécificités pour chaque style de danse**.

Merci de vous assurer que votre enfant est vêtu adéquatement à chaque séance!

VOUS POUVEZ PRENDRE
CONNAISSANCE DU GUIDE DES TENUES
VESTIMENTAIRES EN CLIQUANT ICI!

CONSULTER MAINTENANT

SPECTACLE DE FIN DE SESSION

INFORMATIONS GÉNÉRALES

LIEU

Le spectacle se tiendra au **Théâtre de la Cité Universitaire**, situé à l'adresse suivante : 2325, de la Terrasse, Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6.

DATE ET HEURES

Le spectacle aura lieu les **20 et 21 juin 2026** pour tous les danseurs. L'horaire détaillé sortira vers la mi-mars.

Rappel : Les danseurs ne participent pas à toutes les représentations. Il sera important de se référer à l'horaire le moment venu!

IMPORTANT!

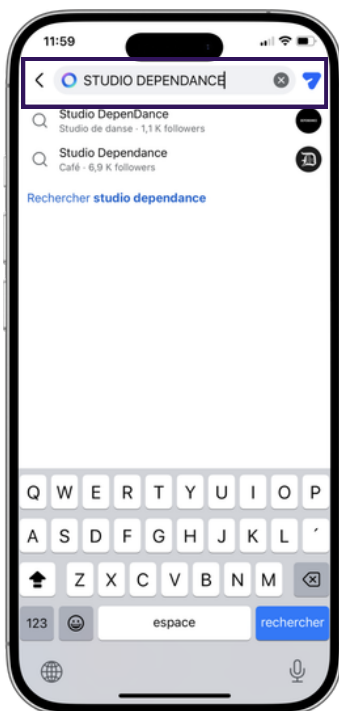
- ➔ L'HORAIRE DÉTAILLÉ DE LA JOURNÉE VOUS SERA TRANSMIS DANS UN DEUXIÈME TEMPS.
- ➔ NOUS VOUS COMMUNIQUERONS LA PROCÉDURE POUR L'ACHAT DE BILLETS LORSQUE NOUS DÉBUTERONS LA VENTE!

GROUPE FACEBOOK

COMMENT JOINDRE LE GROUPE FACEBOOK DE SA TROUPE?

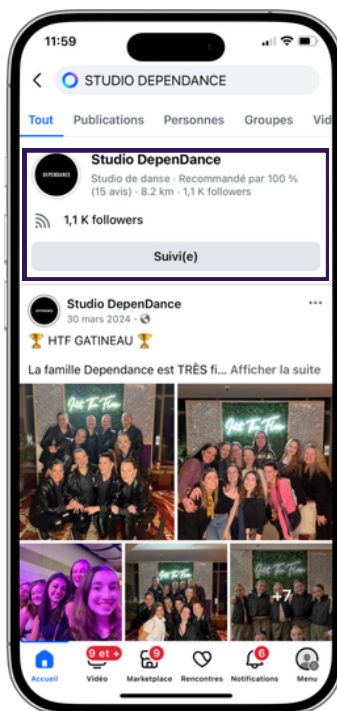
1

DANS LA BARRE DE RECHERCHE FACEBOOK, TAPEZ "STUDIO DEPENDANCE"



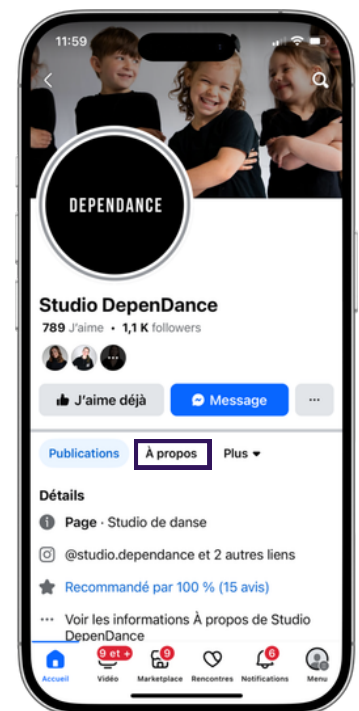
2

ACCÉDEZ À LA PAGE FACEBOOK DU STUDIO



3

CLIQUEZ SUR L'ONGLET "À PROPOS"

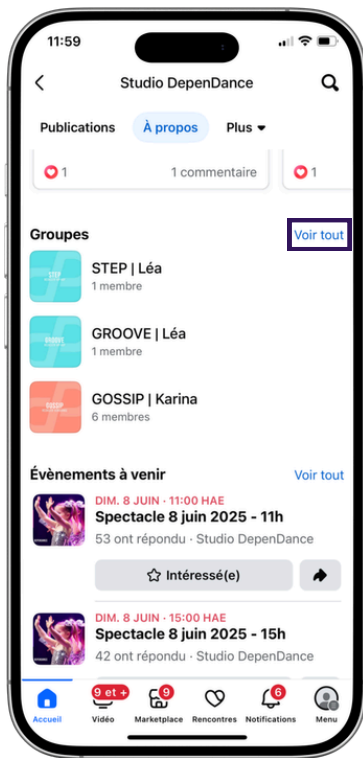


GROUPE FACEBOOK

COMMENT JOINDRE LE GROUPE FACEBOOK DE SA TROUPE?

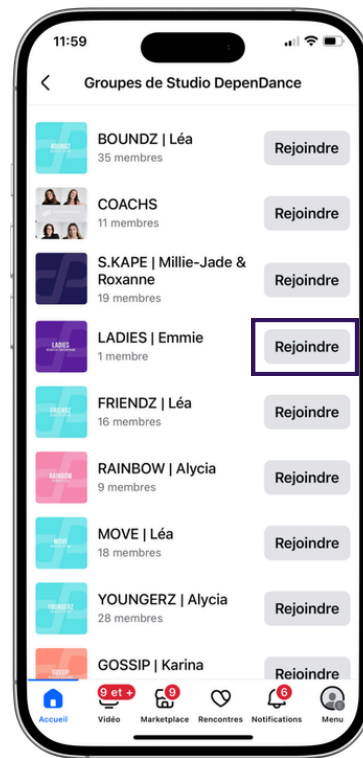
4

DANS LA BARRE DE RECHERCHE FACEBOOK, TAPEZ "STUDIO DEPENDANCE"



5

ACCÉDEZ À LA PAGE FACEBOOK DU STUDIO



OFFRE COMBINÉ

PARASCOLAIRE + COURS EN STUDIO

Afin d'encourager la participation à plusieurs groupes, nous offrons un rabais spécial pour les danseurs inscrits à plus d'un programme !

Si un même participant s'inscrit à un groupe parascolaire et à un groupe récréatif, la deuxième inscription bénéficiera automatiquement d'un rabais de 50 \$.

Ce rabais s'applique sur le montant le moins élevé des deux inscriptions. Vous devez écrire à info@studiodependance.ca pour appliquer ce rabais!



CAMP DE LA RELÂCHE



Informations au studiodependance.ca



Viens célébrer ton anniversaire chez Dependance !

info@studiodependance.ca

DATES IMPORTANTES

4 AVRIL

Début des inscriptions pour la session été 2026 et automne 2026 et pour les auditions du secteur compétitif 2027.

24 AVRIL

Publication de l'horaire officiel des spectacles sur le site internet.

1ER MAI

Vente de billets

24 MAI

Journée de récupération des costumes pour les groupes garderies et parascolaires.

23-29 MAI

Distribution des costumes pour les groupes récréatifs (à même le cours de danse)

20-21 JUIN

Spectacles de fin de session

4 JUILLET

Auditions du secteur compétitif - TOUR 1

22 AOÛT

Auditions du secteur compétitif - TOUR 2
(Callback ou absent du premier tour)

30 AOÛT

Fête familiale annuelle et portes ouvertes