

# SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026



**DEPENDANCE**  
ÉCOLE DE DANSE MULTI-STYLES

# TABLE DES MATIÈRES

HORAIRE DES COURS 3

HORAIRE DES COURS | CENTRE DES SPORTS DE LA BASE MILITAIRE 5

HORAIRE PAR STYLES 7

## GUIDE DE SESSION

CALENDRIER 9

THÉMATIQUES 10

GUIDE DES TENUES VESTIMENTAIRES 11

SPECTACLE DE FIN DE SESSION 12

COMMENT JOINDRE LE GROUPE FACEBOOK? 13

CAMP DE LA RELÂCHE

# K-POP

INSCRIPTION

JOURNÉES  
PÉDAGOGIQUES DE  
DANSEAU

# STUDIO

INSCRIPTION

OFFRE COMBINÉ

# PARASCOLAIRE + COURS EN STUDIO

EN SAVOIR PLUS

# HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD  
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026

DU 24 JANVIER AU 19 JUIN (16 SÉANCES) - SPECTACLES LES 20 ET 21 JUIN 2026

## SAMEDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>SMARTIES</b> Initiation à la danse   3 ans 9h à 10h   Élodie et Kim-Soleil (+)	<b>DREAM</b> Récréatif contemporain   5-8 ans 8h30 à 9h30   Audrey L. (+)	<b>DÉVELOPPEMENT MOTEUR 18-36 MOIS</b> Cours parents et enfants 9h à 9h30   Laurie A. (+)
<b>COOKIES</b> Initiation à la danse   4 ans 10h à 11h   Élodie et Kim-Soleil (+)	<b>SKITTLES</b> Initiation à la danse   3 ans 9h30 à 10h30   Audrey L. et Raphaëlle (+)	<b>SPOOKIES</b> Compétitif Hip-Hop 9h30 à 11h   Frederic
<b>YOUNGERZ</b> Récréatif Hip-Hop   5-7 ans débutant 11h à 12h   Alycia (+)	<b>MINNIES</b> Initiation à la danse   4 ans débutant 10h30 à 11h30   Audrey L. et Raphaëlle (+)	<b>BUBBLE</b> Récréatif Hip-Hop   5-7 ans inter. 11h à 12h   Élodie et Kim-Soleil (+)
<b>RAINBOW</b> Récréatif Jazz   7-11 ans débutant 12h à 13h   Alycia (+)	<b>BOUNDZ</b> Récréatif Hip-Hop   8-12 ans débutant 11h30 à 12h30   Mégane (+)	<b>SQUEEZE</b> Récréatif Hip-Hop   8-12 ans inter. 12h45 à 13h45   Mégane (+)
<b>DIAMONDS</b> Récréatif Contemporain   11-15 ans déb. 13h à 14h   Alycia (+)	<b>À PETITS PAS</b> Élèves à besoins particuliers   4 à 21 ans 12h30 à 13h30   Élodie (+)	

## DIMANCHE

SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>EMCEE</b> Compétitif Hip-Hop 10h30 à 12h   Émie et Émy	<b>BUTTERFLIES</b> Récréatif Ballet   4-6 ans débutant 9h à 10h   Erendira (+)	<b>MAGIC</b> Récréatif Acrodanse   5-7 ans débutant 12h à 13h   Malia (+)
<b>BUNJEE</b> Compétitif Hip-Hop 12h à 14h   Émie et Émy	<b>BLOOM</b> Récréatif Ballet   7-10 ans débutant 10h à 11h   Erendira (+)	<b>GOSSIP</b> Récréatif Acrodanse   12-15 ans débutant 13h à 14h   Malia (+)
<b>A.N.RKY</b> Compétitif Hip-Hop 15h30 à 17h30   Émie	<b>FLOW</b> Récréatif Hip-Hop   8-12 ans avancé 14h30 à 15h30   Marilou (+)	

## LUNDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>VELVET</b> Compétitif Artistiques 17h30 à 19h   Laurie L.	<b>INSTRUCTION</b> Compétitif Artistiques 17h30 à 19h   Lydia-Rose	<b>CARDIO-DANSE POUR RETRAITÉS</b> 17h30 à 18h30 Erendira (+)
<b>MUSE</b> Compétitif Artistiques 19h à 21h   Audrey P. et Laurie L.	<b>CHARLIE</b> Récréatif solo contemporain 19h à 20h   Lydia-Rose	<b>COURS D'ENTRAINEMENT POUR MAMANS AVEC BÉBÉS</b> 18h30 à 19h30 Erendira (+)
		<b>CARDIO-DANSE</b> 15 ans et plus 19h30 à 20h30   Laurie A. (+)

## MARDI

SALLE A	SALLE C	SALLE B
<b>GRAVITY</b> Récréatif Hip-Hop   13-15 ans débutant 18h à 19h   Cassandra (+)	<b>S.KAPE</b> Compétitif Hip-Hop 18h30 à 20h   Roxanne	<b>TECHNIQUE BALLET</b> Compétitif artistique   8 à 13 ans 18h à 19h30   Marie-Ève
<b>ELEVATION</b> Récréatif Hip-Hop   16-19 ans débutant 19h à 20h   Cassandra (+)	<b>SUPER MOMS</b> Récréatif Hip-Hop   28 ans et plus déb. 20h à 21h   Roxanne (+)	
<b>DIVAZ</b> Récréatif Hip-Hop   28 ans et plus inter. 20h à 21h   Cassandra (+)		

## MERCREDI

SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>TWIST</b> Récréatif Acrodanse   5-7 ans débutant 18h à 19h   Malia (+)		<b>MAC.N.CHEESE</b> Compétitif Hip-Hop 17h à 18h   Marilou
<b>FLIP</b> Récréatif Acrodanse   8-11 ans débutant 19h à 20h   Malia (+)	<b>BOOMERANG</b> Récréatif Hip-Hop   20-29 ans inter. 20h30 à 21h30   Marilou (+)	<b>FYREKID.Z</b> Compétitif Hip-Hop 18h à 19h30   Roxanne et Marilou
<b>LADIES&amp;GENTLEMEN</b> Récréatif Contemporain   24 et + déb. 20h à 21h   Audrey L. (+)	<b>PULSE</b> Récréatif Jazz   20 ans et plus débutant 21h30 à 22h30   Audrey L. (+)	<b>LAURA</b> Récréatif Hip-Hop   Soliste 19h30 à 20h30   Marilou

## VENDREDI

SALLE A		
	<b>ALIVE</b> Récréatif Jazz   5-6 ans débutant 18h à 19h   Clémentine et Laurie B. (+)	<b>SHINE</b> Récréatif Jazz   13-17 ans débutant 19h à 20h   Clémentine (+)

# HORAIRE DES COURS

CENTRE SPORTIF  
DE LA BASE  
MILITAIRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

## SAMEDI

### CHERIOS

Initiation à la danse | 3-4 ans  
10h à 11h | Lily



### KIDZ

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans intermédiaire  
12h à 13h | Marilou



## NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE ! GROUPES JUNIORS, ADOLESCENTS ET ADULTES

Chers citoyens de Shannon et des environs de la base militaire,  
Nous avons besoin de votre précieuse collaboration !

Nous aimerions beaucoup offrir de nouveaux groupes de danse pour les enfants (junior), les adolescents et même les adultes directement au Centre des sports de la base militaire. Pour y parvenir, le mot doit circuler, et nous comptons sur vous. Afin d'évaluer l'intérêt réel et de confirmer si nous pouvons atteindre le minimum requis d'inscriptions, nous vous invitons à remplir ce court formulaire et à le partager à votre entourage : amis, collègues, parents, voisins – toute personne qui aimerait recommencer à bouger dans un environnement motivant et accessible.

- **Un minimum de 5 inscriptions est nécessaire pour démarrer un groupe.**
- **Le 10 janvier, nous publierons les résultats du sondage sur nos réseaux sociaux et annoncerons les groupes qui pourront être lancés.**

Votre participation fait toute la différence pour nous permettre d'offrir des cours pour tous les âges, directement dans votre communauté. Merci infiniment pour votre soutien!

REEMPLIR LE SONDAGE

# HORAIRE DES COURS

## INITIATION À LA DANSE

### SMARTIES

Initiation à la danse | 3 ans  
SAMEDIS 9h à 10h | Élodie et Kim-Soleil



### COOKIES

Initiation à la danse | 4 ans  
SAMEDIS 10h à 11h | Élodie et Kim-Soleil



### SKITTLES

Initiation à la danse | 3 ans  
SAMEDIS 9h30 à 10h30 | Audrey L. et Raphaëlle



### MINNIES

Initiation à la danse | 4 ans débutant  
SAMEDIS 10h30 à 11h30 | Audrey L. et Raphaëlle



### CHEERIOS

Initiation à la danse | 4 ans  
SAMEDIS 10h à 11h | Lily



## ACRODANSE

### MAGIC

Récréatif Acrodanse | 5-7 ans débutant  
DIMANCHES 12h à 13h | Malia



### GOSSIP

Récréatif Acrodanse | 12-15 ans débutant  
DIMANCHES 13h à 14h | Malia



### TWIST

Récréatif Acrodanse | 5-7 ans débutant  
MERCREDIS 18h à 19h | Malia



### FLIP

Récréatif Acrodanse | 8-11 ans débutant  
MERCREDIS 19h à 20h | Malia



# HIP-HOP

## YOUNGERZ

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans débutant  
SAMEDIS 11h à 12h | Alycia



## BUBBLE

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans inter.  
SAMEDIS 11h à 12h | Élodie et Kim-Soleil



## BOUNDZ

Récréatif Hip-Hop | 8-12 ans débutant  
SAMEDIS 11h30 à 12h30 | Mégane



## SQUEEZE

Récréatif Hip-Hop | 8-12 ans inter.  
SAMEDIS 12h45 à 13h45 | Mégane



## GRAVITY

Récréatif Hip-Hop | 13-15 ans débutant  
MARDIS 18h à 19h | Cassandra



## ELEVATION

Récréatif Hip-Hop | 16-19 ans débutant  
MARDIS 19h à 20h | Cassandra



## DIVAZ

Récréatif Hip-Hop | 28 ans et plus inter.  
MARDIS 20h à 21h | Cassandra



## SUPER MOMS

Récréatif Hip-Hop | 28 ans et plus déb.  
MARDIS 20h à 21h | Roxanne



## FLOW

Récréatif Hip-Hop | 8-12 ans avancé  
14h30 à 15h30 | Marilou



## BOOMERANG

Récréatif Hip-Hop | 20-29 ans inter.  
MERCREDIS 20h30 à 21h30 | Marilou



## EXPLOSE

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans débutant  
SAMEDIS 11h à 12h | Marilou



## KIDZ

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans intermédiaire  
SAMEDIS 12h à 13h | Marilou



# BALLET

## BUTTERFLIES

Récréatif Ballet | 4-6 ans débutant  
DIMANCHES 9h à 10h | Erendira



## BLOOM

Récréatif Ballet | 7-10 ans débutant  
DIMANCHES 10h à 11h | Erendira



## CONTEMPORAIN

### DREAM

Récréatif contemporain | 5-8 ans  
8h30 à 9h30 | Audrey L.



### DIAMONDS

Récréatif Contemporain | 11-15 ans déb.  
13h à 14h | Alycia



### LADIES&GENTLEMEN

Récréatif Contemporain | 24 et + déb.  
20h à 21h | Audrey L.



## JAZZ

### RAINBOW

Récréatif Jazz | 7-11 ans débutant  
12h à 13h | Alycia



### ALIVE

Récréatif Jazz | 5-6 ans débutant  
18h à 19h | Clémentine et Laurie B.



### SHINE

Récréatif Jazz | 13-17 ans débutant  
19h à 20h | Clémentine



### PULSE

Récréatif Jazz | 20 ans et plus débutant  
21h30 à 22h30 | Audrey L.



## AUTRES

### DÉVELOPPEMENT MOTEUR 18-36 MOIS

Cours parents et enfants  
9h à 9h30 | Laurie A.



### À PETITS PAS

Élèves à besoins particuliers | 4 à 21 ans  
12h30 à 13h30 | Élodie



### CARDIO-DANSE POUR RETRAITÉS

17h30 à 18h30  
Erendira



### COURS D'ENTRAÎNEMENT POUR MAMANS AVEC BÉBÉS

18h30 à 19h30  
Erendira



### CARDIO-DANSE

15 ans et plus  
19h30 à 20h30 | Laurie A.



# CALENDRIER

## SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026

La session **hiver-printemps 2026** se déroulera du **samedi 24 janvier au vendredi 19 juin** et sera composée de **16 cours de danse**. Veuillez vous référer au calendrier de session ci-dessous pour en savoir plus !

**SEMAINE 1** DU SAMEDI 24 AU 30 JANVIER 2026

**SEMAINE 2** DU SAMEDI 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2026

**SEMAINE 3** DU SAMEDI 7 AU 13 FÉVRIER 2026

**SEMAINE 4** DU SAMEDI 14 AU 20 FÉVRIER 2026



**SEMAINE 5** DU SAMEDI 21 AU 27 FÉVRIER 2026

**CONGÉ -  
PRESTIGE QC** DU SAMEDI 28 FÉVRIER AU 6 MARS 2026

**SEMAINE 6** DU SAMEDI 7 AU 13 MARS 2026

**SEMAINE 7** DU SAMEDI 14 AU 20 MARS 2026



**SEMAINE 8** DU SAMEDI 21 AU 27 MARS 2026

**CONGÉ -  
IDANCE QC** DU SAMEDI 28 MARS AU 3 AVRIL 2026

**SEMAINE 9** DU SAMEDI 4 AU 10 AVRIL 2026



**CONGÉ - HTF  
ST-HYACINTE** DU SAMEDI 11 AU 17 AVRIL 2026

**SEMAINE 10** DU SAMEDI 18 AU 24 AVRIL 2026

**CONGÉ -  
DANCE DIX30** DU SAMEDI 25 AVRIL AU 1ER MAI 2026

**SEMAINE 11** DU SAMEDI 2 AU 8 MAI 2026

**SEMAINE 12** DU SAMEDI 9 AU 15 MAI 2026



**CONGÉ - HTF  
QUÉBEC** DU SAMEDI 16 AU 22 MAI 2026

**SEMAINE 13** DU SAMEDI 23 AU 29 MAI 2026

**SEMAINE 14** DU SAMEDI 30 MAI AU 5 JUIN 2026



**SEMAINE 15** DU SAMEDI 6 AU 12 JUIN 2026

**SEMAINE 16** DU SAMEDI 13 AU 19 JUIN 2026



## ★ THÉMATIQUE ST-VALENTIN : SEMAINE 4

### CODE VESTIMENTAIRE

Pour l'occasion, les danseurs sont invités à venir aux cours vêtus des couleurs célébrant la fête de l'amour! Sortez vous plus beaux habits rouges, roses et blancs pour vous mettre dans l'ambiance!

## ★ THÉMATIQUE ÉLECTRO : SEMAINE 7

### CODE VESTIMENTAIRE

Votre enfant est invité à s'habiller en couleur fluorescente pour assister à son cours de danse. C'est le temps de faire la fête!

## ★ THÉMATIQUE PÂQUES : SEMAINE 9

### CODE VESTIMENTAIRE

Pour célébrer pâques, les danseurs sont invités à assister à leur cours de danse EN PYJAMA!

## ★ THÉMATIQUE ROCK N'ROLL : SEMAINE 12

### CODE VESTIMENTAIRE

Pour l'occasion, chaque danseur est invité à assister à son cours de danse habillé de manière Rock, que ce soit par sa coiffure, par son habillement, etc. venez électriser votre cours de danse!

## ★ THÉMATIQUE COUNTRY : SEMAINE 14

### CODE VESTIMENTAIRE

Les danseurs sont invités à assister à leurs cours de danse habillé en Cowboy! Sortez vous plus beaux chapeaux et vos chemises carrotés!

## ★ DERNIER COURS DE LA SESSION : COURS COSTUMÉ!

### CODE VESTIMENTAIRE

La tradition se poursuit! on t'invite à assister à ton derniers cours de la session avec ton costume du spectacle. On se met tranquillement dans l'ambiance du spectacle!

# GUIDE DES TENUES VESTIMENTAIRES

## SPÉCIFICITÉS SUR LES TENUES À PORTER

Afin d'assurer le **confort** et la **sécurité** de chacun, chaque style de danse a un code vestimentaire spécifique à respecter.

Ces tenues permettront aux enseignants de mieux observer la **technique** des élèves et de créer une **uniformité** au sein des cours, favorisant également la **concentration** de chaque danseur.

Il est très important de consulter le guide créé à cet effet avant le début des cours! Vous trouverez les **spécificités pour chaque style de danse**.

Merci de vous assurer que votre enfant est vêtu adéquatement à chaque séance!

VOUS POUVEZ PRENDRE  
CONNAISSANCE DU GUIDE DES TENUES  
VESTIMENTAIRES EN CLIQUANT ICI!

CONSULTER MAINTENANT

# SPECTACLE DE FIN DE SESSION

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### LIEU

Le spectacle se tiendra au **Théâtre de la Cité Universitaire**, situé à l'adresse suivante : 2325, de la Terrasse, Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6.

### DATE ET HEURES

Le spectacle aura lieu les **20 et 21 juin 2026** pour tous les danseurs. L'horaire détaillé sortira vers la mi-mars.

**Rappel :** Les danseurs ne participent pas à toutes les représentations. Il sera important de se référer à l'horaire le moment venu!

## IMPORTANT!

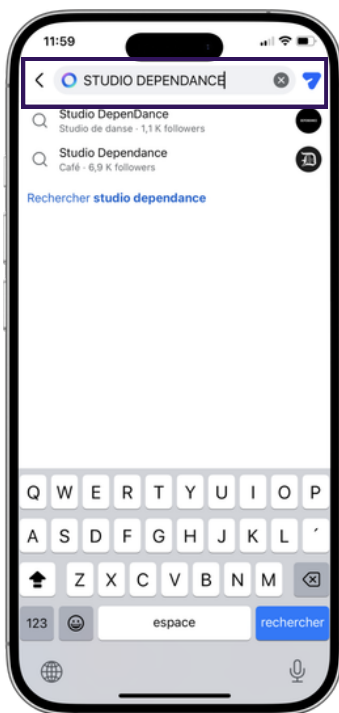
- ➔ L'HORAIRE DÉTAILLÉ DE LA JOURNÉE VOUS SERA TRANSMIS DANS UN DEUXIÈME TEMPS.
- ➔ NOUS VOUS COMMUNIQUERONS LA PROCÉDURE POUR L'ACHAT DE BILLETS LORSQUE NOUS DÉBUTERONS LA VENTE!

# GROUPE FACEBOOK

## COMMENT JOINDRE LE GROUPE FACEBOOK DE SA TROUPE?

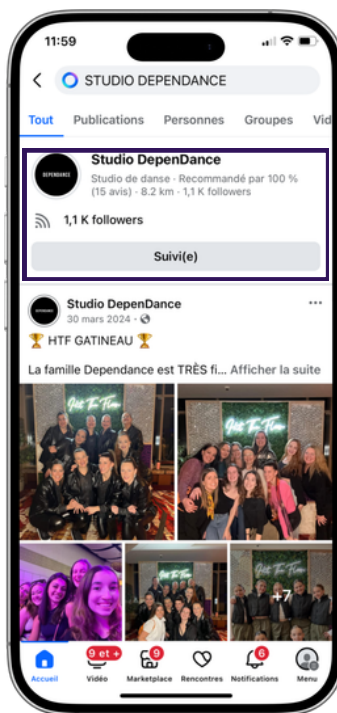
1

DANS LA BARRE DE RECHERCHE FACEBOOK, TAPEZ "STUDIO DEPENDANCE"



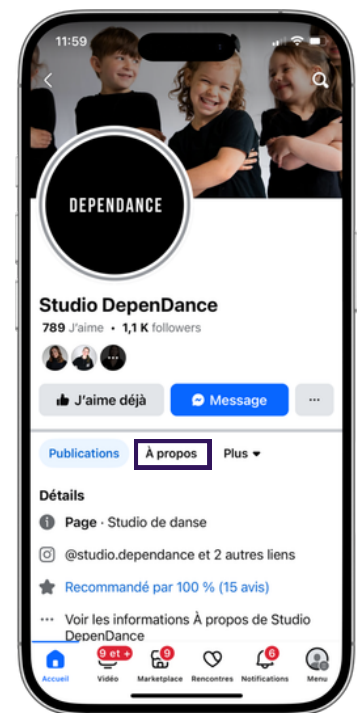
2

ACCÉDEZ À LA PAGE FACEBOOK DU STUDIO



3

CLIQUEZ SUR L'ONGLET "À PROPOS"

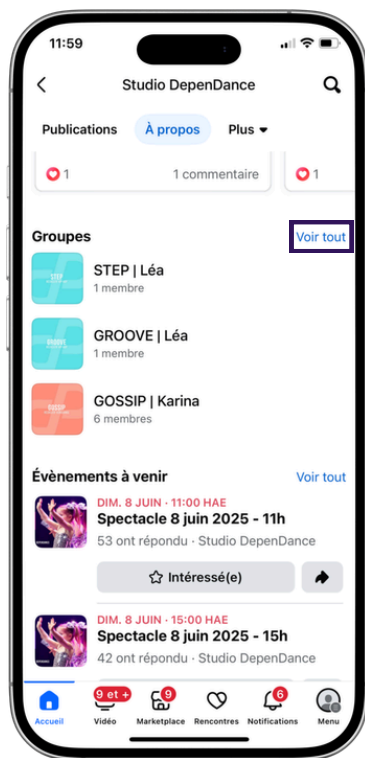


# GROUPE FACEBOOK

## COMMENT JOINDRE LE GROUPE FACEBOOK DE SA TROUPE?

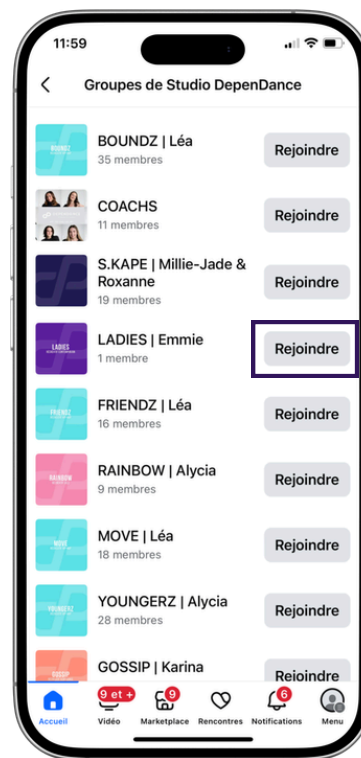
4

DANS LA BARRE DE RECHERCHE FACEBOOK, TAPEZ "STUDIO DEPENDANCE"



5

ACCÉDEZ À LA PAGE FACEBOOK DU STUDIO



OFFRE COMBINÉ

# PARASCOLAIRE + COURS EN STUDIO

Afin d'encourager la participation à plusieurs groupes, nous offrons un rabais spécial pour les danseurs inscrits à plus d'un programme !

**Si un même participant s'inscrit à un groupe parascolaire et à un groupe récréatif, la deuxième inscription bénéficiera automatiquement d'un rabais de 50 \$.**

Ce rabais s'applique sur le montant le moins élevé des deux inscriptions. Vous devez écrire à [info@studiodependance.ca](mailto:info@studiodependance.ca) pour appliquer ce rabais!



# CAMP DE LA RELÂCHE



Informations au [studiodependance.ca](http://studiodependance.ca)



# Viens célébrer ton anniversaire chez Dependance !

[info@studiodependance.ca](mailto:info@studiodependance.ca)

## DATES IMPORTANTES

# 4 AVRIL

Début des inscriptions pour la session été 2026 et automne 2026 et pour les auditions du secteur compétitif 2027.

# 24 AVRIL

Publication de l'horaire officiel des spectacles sur le site internet.

# 1ER MAI

Vente de billets

# 24 MAI

Journée de récupération des costumes pour les groupes garderies et parascolaires.

# 23-29 MAI

Distribution des costumes pour les groupes récréatifs (à même le cours de danse)

# 20-21 JUIN

Spectacles de fin de session

# 4 JUILLET

Auditions du secteur compétitif - TOUR 1

# 22 AOÛT

Auditions du secteur compétitif - TOUR 2  
(Callback ou absent du premier tour)

# 30 AOÛT

Fête familiale annuelle et portes ouvertes