

HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

SAMEDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
SMARTIES Initiation à la danse 3 ans 9h à 10h Élodie et Kim-Soleil	SKITTLES Initiation à la danse 3-4 ans 9h30 à 10h30 Audrey L. et Raphaëlle	SPOOKIES Compétitif Hip-Hop 9h30 à 11h Frederic
COOKIES Initiation à la danse 4 ans 10h à 11h Élodie et Kim-Soleil	MINNIES Initiation à la danse 3-4 ans 10h30 à 11h30 Audrey L. et Raphaëlle	BUBBLE Récréatif Hip-Hop 5-7 ans intermédiaire 11h à 12h Élodie et Kim-Soleil
YOUNGERZ Récréatif Hip-Hop 5-7 ans débutant 11h à 12h Alycia	BOUNDZ Récréatif Hip-Hop 8-12 ans débutant 11h30 à 12h30 Mégane	DANSE AFRICAINE À LA CARTE Récréatif Danse Africaine Débutant 12h à 13h Sarah
RAINBOW Récréatif Jazz 7-11 ans débutant 12h à 13h Alycia	SQUEEZE Récréatif Hip-Hop 8-12 ans intermédiaire 12h45 à 13h45 Mégane	
DIAMONDS Récréatif Contemporain 11-15 ans débutant 13h à 14h Alycia		

TARIFS COURS RÉCRÉATIFS (60 MINUTES)



SESSION AUTOMNE 2025
10 cours | 142.50\$ tx. incluses



SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026
16 cours | 228.00\$ tx. incluses



OFFRE 2 SESSIONS (ANNÉE COMPLÈTE)
10 + 16 cours | 355.00\$ tx. incluses

HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

DIMANCHE		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
EMCEE Compétitif Hip-Hop 10h30 à 12h Émie et Émy	BUTTERFLIES Récréatif Ballet 4-6 ans débutant 9h à 10h Erendira et Clémentine	
BUNJEE Compétitif Hip-Hop 12h à 14h Émie et Émy	BLOOM Récréatif Ballet 7-10 ans débutant 10h à 11h Erendira et Clémentine	
A.N.RKY Compétitif Hip-Hop 15h30 à 17h30 Émie	MAGIC Récréatif Acrodanse 5-7 ans débutant 12h à 13h Malia	
	SPARKLES Récréatif Acrodanse 8-11 ans débutant 13h à 14h Malia	
	GOSSIP Récréatif Acrodanse 12-15 ans débutant 14h à 15h Malia	
LUNDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
MINI Compétitif Artistiques 17h30 à 19h Audrey P. et Laurie L.	Cours de danse pour retraités 17h30 à 18h30 Erendira	LONDON Compétitif Artistiques 17h30 à 19h Lydia-Rose
JUNIOR Compétitif Artistiques 19h à 21h Audrey P. et Laurie L.	RÉSERVATION DE SALLE / CHARLIE Production Forrum Roco 19h à 21h	CARDIO-DANSE 15 ans et plus 19h30 à 20h30 Laurie A.

HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

MARDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
GRAVITY Récréatif Hip-Hop 13-15 ans débutant 18h à 19h Cassandra	S.KAPE Compétitif Hip-Hop 18h30 à 20h Roxanne	TECHNIQUE BALLET Compétitif artistique 8 à 13 ans 18h à 19h30 Marie-Ève
ELEVATION Récréatif Hip-Hop 16-19 ans débutant 19h à 20h Cassandra	SUPER MOMS Récréatif Hip-Hop 28 ans et plus débutant 20h à 21h Roxanne	FLAWLESS Récréatif Ballet 18 ans et plus débutant 19h30 à 20h30 Marie-Ève
DIVAZ Récréatif Hip-Hop 28 ans et plus inter. 20h à 21h Cassandra	BOOMERANG Récréatif Hip-Hop 20-27 ans débutant 21h à 22h Roxanne	

MERCREDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
TWIST Récréatif Acrodanse 5-7 ans débutant 18h à 19h Clémentine et Malia	RÉSERVATION DE SALLE Fanny-Ann St-Pierre 18h30 à 20h	FYREKID.Z Compétitif Hip-Hop 18h à 19h30 Roxanne et Millie-Jade
FLIP Récréatif Acrodanse 8-11 ans débutant 19h à 20h Clémentine et Malia		WOMANITY Compétitif Hip-Hop 19h30 à 21h30 Roxanne et Millie-Jade
LADIES&GENTLEMEN Récréatif Contemporain 24 ans et + déb. 20h30 à 21h30 Audrey L.		

HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

VENDREDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
ALIVE Récréatif Jazz 5-6 ans débutant 18h à 19h Laurie B.	DANSE AFRICAINE À LA CARTE Récréatif Danse Africaine Débutant 12h à 13h Sarah	
SHINE Récréatif Jazz 12-15 ans débutant 19h à 20h Laurie B.	DANSE AFRICAINE À LA CARTE Récréatif Danse Africaine Débutant 12h à 13h Sarah	

HORAIRE DES COURS

CENTRE SPORTIF
DE LA BASE
MILITAIRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

SAMEDI	MERCREDI
Centre des sports de la base militaire	
CHEERIOS Initiation à la danse 3 ans 9h à 10h Malia	EXPRESS Récréatif Hip-Hop 7-10 ans débutant 18h à 19h Marilou
RHYTHM Initiation à la danse 4 ans 10h à 11h Malia	WAVE Récréatif Hip-Hop 11-15 ans débutant 19h à 20h Marilou
EXPLOSE Récréatif Hip-Hop 5-7 ans débutant 11h à 12h Marilou	MOMMYS Récréatif Hip-Hop 24 ans et plus débutant 20h à 21h Marilou
KIDZ Récréatif Hip-Hop 5-7 ans intermédiaire 12h à 13h Marilou	
MAC.N.CHEESE Compétitif Hip-Hop 13h à 14h Marilou	