

# HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD  
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

SAMEDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>SMARTIES</b> Initiation à la danse   3 ans 9h à 10h		<b>STARS</b> Cours pour enfants à besoins particuliers 5-8 ans   8h15 à 9h
<b>COOKIES</b> Initiation à la danse   4 ans 10h à 11h	<b>BUBBLE</b> Récréatif Hip-Hop   5-7 ans intermédiaire 10h30 à 11h30	<b>BUTTERFLIES</b> Récréatif Ballet   4-6 ans débutant 9h45 à 10h45
<b>RAINBOW</b> Récréatif Jazz   7-11 ans débutant 11h à 12h	<b>BOUNDZ</b> Récréatif Hip-Hop   8-12 ans débutant 11h30 à 12h30	<b>BLOOM</b> Récréatif Ballet   7-10 ans débutant 10h45 à 11h45
<b>DIAMONDS</b> Récréatif Contemporain   11-15 ans débutant 12h30 à 13h30	<b>MAGIC</b> Récréatif Acrodanse   5-7 ans débutant 12h30 à 13h30	<b>BREEZE</b> Récréatif Ballet   6-10 ans intermédiaire 11h45 à 12h45
<b>YOUNGERZ</b> Récréatif Hip-Hop   5-7 ans débutant 13h30 à 14h30	<b>SPARKLES</b> Récréatif Acrodanse   8-11 ans débutant 13h30 à 14h30	<b>SQUEEZE</b> Récréatif Hip-Hop   8-12 ans intermédiaire 12h45 à 13h45
	<b>GOSSIP</b> Récréatif Acrodanse   12-15 ans débutant 14h30 à 15h30	

LUNDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>CARDIO-DANSE</b> 15 ans et plus 19h30 à 20h30   Laurie A.		

## TARIFS COURS RÉCRÉATIFS (60 MINUTES)

 **SESSION AUTOMNE 2025**  
10 cours | 142.50\$ tx. incluses

 **SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026**  
16 cours | 228.00\$ tx. incluses

  **OFFRE 2 SESSIONS (ANNÉE COMPLÈTE)**  
10 + 16 cours | 355.00\$ tx. incluses

# HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD  
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

MARDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>GRAVITY</b> Récréatif Hip-Hop   13-15 ans 18h30 à 19h30		
<b>ELEVATION</b> Récréatif Hip-Hop   16-19 ans 19h30 à 20h30		<b>BOOMERANG</b> Récréatif Hip-Hop   20-27 ans débutant 19h30 à 20h30
	<b>DIVAZ</b> Récréatif Hip-Hop   28 ans et plus inter. 20h30 à 21h30	

MERCREDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>TWIST</b> Récréatif Acrodanse   5-7 ans débutant 18h à 19h		<b>DADZ</b> Récréatif Hip-Hop   24 ans et + débutant 18h à 19h
<b>FIIP</b> Récréatif Acrodanse   8-11 ans débutant 19h à 20h		
	<b>SUPER MOMS</b> Récréatif Hip-Hop   28 ans et plus débutant 20h30 à 21h30	<b>LADIES</b> Récréatif Contemporain   24 ans et + déb. 21h à 22h

## TARIFS COURS RÉCRÉATIFS (60 MINUTES)



SESSION AUTOMNE 2025  
10 cours | 142.50\$ tx. incluses



SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026  
16 cours | 228.00\$ tx. incluses



OFFRE 2 SESSIONS (ANNÉE COMPLÈTE)  
10 + 16 cours | 355.00\$ tx. incluses

# HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD  
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

VENDREDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C
<b>ALIVE</b> Récréatif Jazz   5-6 ans débutant 18h à 19h		
<b>SHINE</b> Récréatif Jazz   12-15 ans débutant 19h à 20h		

## TARIFS COURS RÉCRÉATIFS (60 MINUTES)



**SESSION AUTOMNE 2025**  
10 cours | 142.50\$ tx. incluses



**SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026**  
16 cours | 228.00\$ tx. incluses



**OFFRE 2 SESSIONS (ANNÉE COMPLÈTE)**  
10 + 16 cours | 355.00\$ tx. incluses

# HORAIRE DES COURS

CENTRE SPORTIF  
DE LA BASE  
MILITAIRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2025

DU 13 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE (10 SÉANCES) - SEMAINE DE PAUSE DU 11 AU 17 OCTOBRE 2025

SAMEDI

SALLE A

## CHEERIOS

Initiation à la danse | 3 ans  
9h à 10h

## RHYTHM

Initiation à la danse | 4 ans  
10h à 11h

## EXPLOSE

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans débutant  
11h à 12h

## KIDZ

Récréatif Hip-Hop | 5-7 ans intermédiaire  
12h à 13h

## TARIFS COURS RÉCRÉATIFS (60 MINUTES)



SESSION AUTOMNE 2025  
10 cours | 142.50\$ tx. incluses



SESSION HIVER-PRINTEMPS 2026  
16 cours | 228.00\$ tx. incluses



OFFRE 2 SESSIONS (ANNÉE COMPLÈTE)  
10 + 16 cours | 355.00\$ tx. incluses