

HORAIRE DES COURS

VIENS DANSER ET T'AMUSER AVEC NOUS !

BALLET

INITIATION À LA DANSE

ZUMBA

HIP-HOP

JAZZ

ACRODANSE

CONTEMPORAIN & LYRIQUE

STUDIO DEPENDANCE

4890 BOULEVARD L'ORMIÈRE
CENTRE DES SPORTS DE LA BASE MILITAIRE (SHANNON)



L'ÉQUIPE

ÉMY



EMMIE



ALYCIA



MILLIE-JADE



ÉMIE



MAELLE



ROXANNE



L'ÉQUIPE
DEPENDANCE
VOUS SOUHAITE
UNE BELLE
SESSION DE
DANSE !

ÉLODIE



KARINA



LÉA



DAPHNÉE



LAURIE P.



LYVIA



LORY



HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD
L'ORMIÈRE



SESSION HIVER-PRINTEMPS 2025 | DU 18 JANVIER AU 7 JUIN 2025 (20 SÉANCES)

SAMEDI			LUNDI			MARDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE A	SALLE B	SALLE C
RÉCEPTION : ISABELLE / LÉA (8H30-15H30)			RÉCEPTION : MILLIE-JADE / LÉA (18H-21H30)			RÉCEPTION : ISABELLE (17H30-19H30)		
SMARTIES INITIATION À LA DANSE 3 ANS 9H00 À 10H00 ÉLODIE ET ALCYIA	BUTTERFLIES RECRÉATIF BALLET 4-6 ANS DÉBUTANT 9H30 À 10H30 DAPHNÉE	SPOOKIES COMPÉTITIF HIP-HOP 8-10 ANS DÉBUTANT 9H00 À 10H30 LEA ET ÉMY	DANSE LATINE D'ENTRAÎNEMENT 19 ANS ET PLUS DÉBUTANT PAS DE SPECTACLE 19H30 À 20H30 / LORY	WOMANITY COMPÉTITIF HIP-HOP 24 ANS ET PLUS 19H30 À 21H30 MILLIE-JADE ET LAURIE P.	ELEVATION RECRÉATIF HIP-HOP 15-18 ANS DÉBUTANT 18H00 À 19H00 LEA	BOUNDZ RECRÉATIF HIP-HOP 8-12 ANS DÉBUTANT 18H30 À 19H30 LEA	TECHNIQUE BALLET COMPÉTITIF ARTISTIQUES GABRIELLE 18H00 À 19H00 DAPHNÉE	ROSALY & EMMA-R. COMPÉTITIF ARTISTIQUES 18H00 À 19H00 EMMIE
COOKIES INITIATION À LA DANSE 4 ANS 10H00 À 11H00 ÉLODIE ET ALCYIA	BLOOM RECRÉATIF BALLET 7-9 ANS DÉBUTANT 10H30 À 11H30 DAPHNÉE	TECHNIQUE HIP-HOP COMPÉTITIF HIP-HOP SPOOKIES & EMCEE 10H30 À 11H30 ÉMY			SUPER MOMS RECRÉATIF HIP-HOP 30 ANS ET PLUS DÉBUTANT 19H00 À 20H00 LEA	MA LAD.Z COMPÉTITIF HIP-HOP 24 ANS ET PLUS 19H30 À 21H30 EMMIE ET LEA	FLAWLESS RECRÉATIF BALLET 24 ANS ET PLUS 19H00 À 20H00 DAPHNÉE	GABRIELLE COMPÉTITIF ARTISTIQUES 19H00 À 20H00 EMMIE
ALIVE RECRÉATIF JAZZ 4-6 ANS DÉBUTANT 11H00 À 12H00 ALCYIA	BREEZE RECRÉATIF BALLET 6-9 ANS INTERMÉDIAIRE 11H30 À 12H30 DAPHNÉE	COURS HIP-HOP POUR ENFANTS À BESOINS PARTICULIERS 5-10 ANS / 11H30 À 12H30 ÉLODIE & CLARA		LOCAL INDISPONIBLE LOCATION INTERNE COACHS STUDIO DEPENDANCE 21H30 À 22H30	BOOMERANG RECRÉATIF HIP-HOP 20-29 ANS DÉBUTANT/INTER. 20H00 À 21H00 LEA			
YOUNGERZ RECRÉATIF HIP-HOP 5-7 ANS DÉBUTANT 12H30 À 13H30 ALCYIA	LOCAL INDISPONIBLE LOCATION EXTERNE 12H30 À 13H30	EMCEE COMPÉTITIF HIP-HOP 6-10 ANS DÉBUTANT 12H30 À 14H00 LEA ET ÉMY						
RAINBOW RECRÉATIF JAZZ 7-9 ANS DÉBUTANT 13H30 À 14H30 ALCYIA								
DIAMONDS RECRÉATIF CONTEMPORAIN 10-14 ANS DÉBUTANT 14H30 À 15H30 ALCYIA								
MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE A	SALLE B	SALLE C	SALLE A	SALLE B	SALLE C
RÉCEPTION : ROXANNE / LÉA (17H-22H30)			RÉCEPTION : MAELLE (17H-20H30)			RÉCEPTION : ISABELLE (17H-20H30)		
TECHNIQUE HIP-HOP COMPÉTITIF HIP-HOP BUNJEE & S.KAPE 17H30 À 18H30 EMIE	LOCAL INDISPONIBLE LOCATION EXTERNE 18H30 À 20H00	MAC.N.CHEESE COMPÉTITIF HIP-HOP 5-6 ANS DÉBUTANT 17H30 À 18H30 LEA ET ÉMY	MAGIC RECRÉATIF ACRODANSE 5-7 ANS DÉBUTANT 17H30 À 18H30 KARINA	LOCAL INDISPONIBLE LOCATION EXTERNE 18H30 À 21H30	LOCAL INDISPONIBLE LOCATION EXTERNE 18H30 À 21H30	MAGNETIK RECRÉATIF CONTEMPORAIN 5-6 ANS DÉBUTANT 17H30 À 18H30 L.B.		
S.KAPE COMPÉTITIF HIP-HOP 11-14 ANS DÉBUTANT 18H30 À 20H30 ROXANNE ET EMMIE		BUNJEE COMPÉTITIF HIP-HOP 11-14 ANS DÉBUTANT 18H30 À 20H30 ÉMY ET EMIE	SPARKLES RECRÉATIF ACRODANSE 8-11 ANS DÉBUTANT 18H30 À 19H30 KARINA			ELECTRICK RECRÉATIF CONTEMPORAIN 7-9 ANS DÉBUTANT 18H30 À 19H30 L.B.		
LADIES RECRÉATIF CONTEMPORAIN 24 ANS ET PLUS DÉBUTANT 20H30 À 21H30 EMMIE		AN.RKY COMPÉTITIF HIP-HOP 17 À 24 ANS 20H30 À 22H30 EMIE	GOSSIP RECRÉATIF ACRODANSE 10-13 ANS DÉBUTANT 19H30 À 20H30 KARINA			CLAP RECRÉATIF JAZZ 8-12 ANS DÉBUTANT 19H30 À 20H30 L.B.		
			DIVAZ RECRÉATIF HIP-HOP 30 ANS ET PLUS INTER. 20H30 À 21H30 MAELLE					

HORAIRE DES COURS

CENTRE DES
SPORTS DE LA
BASE MILITAIRE



SESSION HIVER-PRINTEMPS 2025 | DU 18 JANVIER AU 6 JUIN 2025 (20 SÉANCES)

NOUS SOMMES EXTRÊMEMENT FIER D'ANNONCER NOTRE TOUTE NOUVELLE COLLABORATION AVEC LE CENTRE DES SPORTS DE LA BASE MILITAIRE. NOUS SOMMES TRÈS RECONNAISSANTS ENVERS L'ORGANISATION DE LA BASE DE NOUS ACCUEILLIR CHALEUREUSEMENT ! C'EST DONC AVEC BEAUCOUP DE GRATITUDE ET DE JOIE QUE NOUS ANNONÇONS CE NOUVEAU PARTENARIAT AFIN D'OFFRIR DES COURS DE DANSE AUX RÉSIDENTS DE SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER, DE SHANNON ET DES ALENTOURS.

VOICI LA PROGRAMMATION DES COURS QUE NOUS OFFRIRONS POUR LA SESSION HIVER-PRINTEMPS 2025. POUR TOUTES SUGGESTIONS OU DEMANDES (AUTRES STYLES DE DANSE, ETC.), NOUS VOUS INVITONS À COMMUNIQUER AVEC NOUS À L'ADRESSE INFO@STUDIODEPENDANCE.CA. SI LA DEMANDE POUR UN TYPE DE COURS EST TRÈS ÉLEVÉE, NOUS AJUSTERONS L'HORAIRE AVEC LE PLUS GRAND DES PLAISIRS.

NOUS AVONS DÉJÀ TRÈS HÂTE DE PARTAGER NOTRE PASSION AVEC NOS DANSEURS !

SAMEDI	LUNDI
CHEERIOS INITIATION À LA DANSE 3 ANS 9H00 À 10H00 MAELLE ET LYVIA INSCRIPTION / CHEERIOS	EXPRESS RÉCRÉATIF HIP-HOP 8-12 ANS DÉBUTANT 18H00 À 19H00 MAELLE INSCRIPTION / EXPRESS
RHYTHM INITIATION À LA DANSE 4 ANS 10H00 À 11H00 MAELLE ET LYVIA INSCRIPTION / RHYTHM	GRAVITY RÉCRÉATIF HIP-HOP 13-17 ANS DÉBUTANT 19H00 À 20H00 MAELLE INSCRIPTION / GRAVITY
EXPLOSE RÉCRÉATIF HIP-HOP 5-7 ANS DÉBUTANT 11H00 À 12H00 MAELLE ET LYVIA INSCRIPTION / EXPLOSE	MOMMYS RÉCRÉATIF HIP-HOP 24 ANS ET PLUS DÉBUTANT 20H00 À 21H00 MAELLE INSCRIPTION / MOMMYS
KIDZ RÉCRÉATIF HIP-HOP 5-7 ANS INTERMÉDIAIRE 12H00 À 13H00 MAELLE INSCRIPTION / KIDZ	
SHINE RÉCRÉATIF JAZZ 6-8 ANS DÉBUTANT 13H00 À 14H00 LYVIA INSCRIPTION / SHINE	
GLOSSY RÉCRÉATIF JAZZ 9-12 ANS DÉBUTANT 14H00 À 15H00 LYVIA INSCRIPTION / GLOSSY	

