

SESSION AUTOMNE 2026



DEPENDANCE
ÉCOLE DE DANSE MULTI-STYLES

TABLE DES MATIÈRES

HORAIRE DES COURS 3

HORAIRE PAR STYLES 6

GUIDE DE SESSION

CALENDRIER 10

THÉMATIQUES 11

GUIDE DES TENUES VESTIMENTAIRES 12

SPECTACLE DE FIN DE SESSION 13

COMMENT JOINDRE LE GROUPE FACEBOOK? 14

HORAIRE DES COURS

4890 BOULEVARD
L'ORMIÈRE

PROGRAMMATION | SESSION AUTOMNE 2026

DU 26 SEPTEMBRE AU 4 DÉCEMBRE (10 SÉANCES) - SPECTACLES LES 5 ET 6 DÉCEMBRE 2026

| SAMEDI | | |
|---|--|--|
| SALLE A | SALLE B | SALLE C |
| CUPCAKES (+) Initiation à la danse 4 ans 9h20 à 10h15 Lily | MINNIES (+) Initiation à la danse 3 ans 8h45 à 9h40 Audrey L. | SMARTIES (+) Initiation à la danse 3 ans 9h00 à 9h55 Élodie & Kim-Soleil |
| YOUNGERZ (+) Récréatif Hip-Hop débutant 5-7 ans 10h20 à 11h15 Alycia | SKITTLES (+) Initiation à la danse 4 ans 9h45 à 10h40 Audrey L. | COOKIES (+) Initiation à la danse 4 ans 10h00 à 10h55 Élodie & Kim-Soleil |
| BUBBLE (+) Récréatif Hip-Hop intermédiaire 5-7 ans 11h20 à 12h15 Élodie & Kim-Soleil | DREAM (+) Récréatif Contemporain débutant 5-7 ans 10h45 à 11h40 Audrey L. | DIAMONDS (+) Récréatif Contemporain débutant 11-14 ans 11h15 à 12h10 Lily |
| | RAINBOW (+) Récréatif Jazz débutant 8-10 ans 11h45 à 12h40 Audrey L. | CLOUDS (+) Récréatif Contemporain débutant 8-10 ans 13h15 à 14h10 Audrey L. |
| | BOUNDZ (+) Récréatif Hip-Hop débutant 8-10 ans 12h45 à 13h40 Mégane | |
| | SQUEEZE (+) Récréatif Hip-Hop intermédiaire 8-10 ans 13h45 à 14h40 Mégane | |

DIMANCHE

| SALLE A | SALLE B | SALLE C |
|---------|--|--|
| | CHIPITS (+) Initiation à la danse 3 ans 8h50 à 9h45 Malia | BUTTERFLIES (+) Récréatif Ballet débutant 4 ans 9h05 à 10h00 Erendira |
| | TWIRLIES (+) Initiation à l'acrodanse 4 ans 9h50 à 10h45 Malia | BLOSSOM (+) Récréatif Ballet débutant 5-7 ans 10h05 à 11h00 Erendira |
| | MAGIC (+) Récréatif Acrodanse débutant 5-7 ans 10h50 à 11h45 Malia | BLOOM (+) Récréatif Ballet débutant 8-10 ans 11h05 à 12h00 Erendira |
| | SPARKLES (+) Récréatif Acrodanse débutant 8-10 ans 11h55 à 12h50 Malia | |
| | BLAZE (+) Récréatif Hip-Hop débutant 5-7 ans 13h00 à 13h55 Clémentine | |
| | JAMZ (+) Récréatif Hip-Hop débutant 8-10 ans 14h00 à 14h55 Clémentine | |
| | KICKS (+) Récréatif Hip-Hop intermédiaire 8-10 ans 15h00 à 15h55 Clémentine | |

LUNDI

| SALLE A | SALLE B | SALLE C |
|---|---|---------|
| SUPERPARENTS (+) Récréatif Hip-Hop débutant 26 ans et + 20h00 à 20h55 Émie | HYPE (+) Récréatif Hip-Hop intermédiaire 11-14 ans 18h00 à 18h55 Léa | |
| | BOOMERANG (+) Récréatif Hip-Hop débutant 18-25 ans 19h00 à 19h55 Léa | |

MARDI

| SALLE A | SALLE B | SALLE C |
|--|--|---|
| GRAVITY (+) Récréatif Hip-Hop débutant 11-14 ans 18h00 à 18h55 Cassandra | FLIP (+) Récréatif Acrodanse intermédiaire 8-10 ans 17h20 à 18h15 Malia | BREEZE (+) Récréatif Ballet débutant 11-14 ans 17h30 à 18h25 Marie-Ève |
| ELEVATION (+) Récréatif Hip-Hop débutant 15-17 ans 19h00 à 19h55 Cassandra | TWIST (+) Récréatif Acrodanse intermédiaire 5-7 ans 18h20 à 19h15 Malia | BREATHE (+) Récréatif Ballet débutant 15-17 ans 18h30 à 19h25 Marie-Ève |
| DIVAZ (+) Récréatif Hip-Hop intermédiaire 26 ans et + 20h00 à 20h55 Cassandra | GOSSIP (+) Récréatif Acrodanse débutant 11-14 ans 19h20 à 20h15 Malia | FLAWLESS (+) Récréatif Ballet débutant 18 ans et + 20h30 à 21h25 Marie-Ève |

MERCREDI

| SALLE A | SALLE B | SALLE C |
|--|---|---------|
| EMOTE (+) Récréatif Contemporain débutant 15-17 ans 18h30 à 19h25 Audrey L. | ALIVE (+) Récréatif Jazz débutant 5-7 ans 17h30 à 18h25 Clémentine | |
| FEELZ (+) Récréatif Contemporain débutant 18 ans et + 19h30 à 20h25 Audrey L. | SHINE (+) Récréatif Jazz débutant 11-14 ans 18h30 à 19h25 Clémentine | |
| SERENITY (+) Récréatif Contemporain intermédiaire 18 ans et + 20h30 à 21h25 Audrey L. | WONDER (+) Récréatif Jazz débutant 15-17 ans 19h30 à 20h25 Audrey L. | |
| | PULSE (+) Récréatif Jazz débutant 18 ans et + 21h30 à 22h25 Victor | |

HORAIRE DES COURS

INITIATION À LA DANSE

SMARTIES

Initiation à la danse | 3 ans
SAMEDIS 9h à 9h55 | Élodie & Kim-Soleil



COOKIES

Initiation à la danse | 4 ans
SAMEDIS 10h à 10h55 | Élodie & Kim-Soleil



MINNIES

Initiation à la danse | 3 ans
SAMEDIS 8h45 à 9h40 | Audrey L.



SKITTLES

Initiation à la danse | 4 ans
SAMEDIS 9h45 à 10h40 | Audrey L.



CUPCAKES

Initiation à la danse | 4 ans
SAMEDIS 9h20 à 10h15 | Lily



CHIPITS

Initiation à la danse | 3 ans
DIMANCHES 8h50 à 9h45 | Malia



JAZZ

RAINBOW

Récréatif Jazz débutant | 8-10 ans débutant
SAMEDIS 11h45 à 12h40 | Audrey L.



ALIVE

Récréatif Jazz débutant | 5-7 ans
MERCREDIS 17h30 à 18h25 | Clémentine



SHINE

Récréatif Jazz débutant | 11-14 ans
MERCREDIS 18h30 à 19h25 | Clémentine



WONDER

Récréatif Jazz débutant | 15-17 ans
MERCREDIS 19h30 à 20h25 | Audrey L.



PULSE

Récréatif Jazz débutant | 18 ans et +
MERCREDIS 21h30 à 22h25 | Victor



HIP-HOP

YOUNGERZ

Récréatif Hip-Hop débutant | 5-7 ans
SAMEDIS 10h20 à 11h15 | Alycia



BUBBLE

Récréatif Hip-Hop intermédiaire | 5-7 ans
SAMEDIS 11h20 à 12h15 | Élodie & Kim-Soleil



BOUNDZ

Récréatif Hip-Hop débutant | 8-10 ans
SAMEDIS 12h45 à 13h40 | Mégane



SQUEEZE

Récréatif Hip-Hop intermédiaire | 8-10 ans
SAMEDIS 13h45 à 14h40 | Mégane



BLAZE

Récréatif Hip-Hop débutant | 5-7 ans
DIMANCHES 13h00 à 13h55 | Clémentine



JAMZ

Récréatif Hip-Hop débutant | 8-10 ans
DIMANCHES 14h00 à 14h55 | Clémentine



KICKS

Récréatif Hip-Hop intermédiaire | 8-10 ans
DIMANCHES 15h00 à 15h55 | Clémentine



SUPERPARENTS

Récréatif Hip-Hop débutant | 26 ans et +
LUNDIS 20h00 à 20h55 | Émie



HYPE

Récréatif Hip-Hop intermédiaire | 11-14 ans
LUNDIS 18h00 à 18h55 | Léa



BOOMERANG

Récréatif Hip-Hop débutant | 18-25 ans
LUNDIS 19h00 à 19h55 | Léa



GRAVITY

Récréatif Hip-Hop débutant | 11-14 ans
MARDIS 18h00 à 18h55 | Cassandra



ELEVATION

Récréatif Hip-Hop débutant | 15-17 ans
MARDIS 19h00 à 19h55 | Cassandra



DIVAZ

Récréatif Hip-Hop intermédiaire | 26 ans et +
MARDIS 20h à 21h | Cassandra



BALLET

BUTTERFLIES

Récréatif Ballet débutant | 4 ans
DIMANCHES 9h05 à 10h | Erendira



BLOSSOM

Récréatif Ballet débutant | 5-7 ans
DIMANCHES 10h05 à 11h | Erendira



BLOOM

Récréatif Ballet débutant | 8-10 ans
DIMANCHES 11h05 à 12h00 | Erendira



BREEZE

Récréatif Ballet débutant | 11-14 ans
MARDIS 17h30 à 18h25 | Marie-Ève



BREATHE

Récréatif Ballet débutant | 15-17 ans
MARDIS 18h30 à 19h25 | Marie-Ève



FLAWLESS

Récréatif Ballet débutant | 18 ans et +
MARDIS 19h30 à 20h25 | Marie-Ève



ACRODANSE

TWIRLIES

Initiation à l'acrodanse | 4 ans
DIMANCHES 9h50 à 10h45 | Malia



MAGIC

Récréatif Acrodanse débutant | 5-7 ans
DIMANCHES 10h50 à 11h45 | Malia



SPARKLES

Récréatif Acrodanse débutant | 8-10 ans
DIMANCHES 11h55 à 12h50 | Malia



FLIP

Récréatif Acrodanse intermédiaire | 8-10 ans
MERCREDIS 17h20 à 18h15 | Malia



TWIST

Récréatif Acrodanse intermédiaire | 5-7 ans
MERCREDIS 18h20 à 19h15 | Malia



GOSSIP

Récréatif Acrodanse débutant | 11-14 ans
MERCREDIS 19h20 à 20h15 | Malia



CONTEMPORAIN

DREAM

Récréatif Contemporain débutant | 5-7 ans
SAMEDIS 10h45 à 11h40 | Audrey L.



DIAMONDS

Récréatif Contemporain débutant | 11-14 ans
SAMEDIS 11h15 à 12h10 | Lily



CLOUDS

Récréatif Contemporain débutant | 8-10 ans
SAMEDIS 13h15 à 14h10 | Audrey L.



EMOTE

Récréatif Contemporain débutant | 15-17 ans
MERCREDIS 18h30 à 19h25 | Audrey L.



FEELZ

Récréatif Contemporain débutant | 18 ans et +
MERCREDIS 19h30 à 20h25 | Audrey L.



SERENITY

Récréatif Contemporain intermédiaire | 18 ans et +
MERCREDIS 20h30 à 21h25 | Audrey L.



CALENDRIER

SESSION AUTOMNE 2026

La session **automne 2026** se déroulera du **samedi 26 septembre au vendredi 4 décembre** et sera composée de **10 cours de danse**. Veuillez vous référer au calendrier de session ci-dessous pour en savoir plus !

SEMAINE 1 DU SAMEDI 26 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026

SEMAINE 2 DU SAMEDI 3 AU 9 OCTOBRE 2026

SEMAINE 3 DU SAMEDI 10 AU 16 OCTOBRE 2026

SEMAINE 4 DU SAMEDI 17 AU 23 OCTOBRE 2026



SEMAINE 5 DU SAMEDI 24 AU 30 OCTOBRE 2026

SEMAINE 6 DU SAMEDI 31 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE 2026



SEMAINE 7 DU SAMEDI 7 AU 13 NOVEMBRE 2026

SEMAINE 8 DU SAMEDI 14 AU 20 NOVEMBRE 2026

SEMAINE 9 DU SAMEDI 21 AU 27 NOVEMBRE 2026



SEMAINE 10 DU SAMEDI 28 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2026



THÉMATIQUES

INFORMATIONS SUR LES SEMAINES THÉMATIQUES

★ THÉMATIQUE DISCO : SEMAINE 4

CODE VESTIMENTAIRE

En cette semaine disco, les danseurs sont invités à porter des vêtements sous la thématique disco. Paillettes, couleurs fluos, vêtements à motifs, ... c'est le temps de sortir votre plus beau look rétro!

★ THÉMATIQUE HALLOWEEN : SEMAINE 6

CODE VESTIMENTAIRE

Pour l'occasion, chaque danseur est invité à se vêtir de son plus beau costume d'Halloween. Un concours de costume sera organisé pour l'occasion. C'est le temps de nous montrer vos meilleurs looks!

Rappel : Les signes violents et les masques ne seront pas tolérés.

★ THÉMATIQUE NOËL : SEMAINE 9

CODE VESTIMENTAIRE

En cette célébration du temps des fêtes qui arrive, nous invitons tous les danseurs à porter leur plus beau pyjama dans leur cours de danse! C'est le moment de s'habiller très confortable!

★ DERNIER COURS DE LA SESSION : COURS COSTUMÉ!

CODE VESTIMENTAIRE

La tradition se poursuit! On t'invite à assister à ton derniers cours de la session avec ton costume du spectacle. On se met tranquillement dans l'ambiance du spectacle!

INFORMATIONS | SESSION AUTOMNE 2026

GUIDE DES TENUES VESTIMENTAIRES

SPÉCIFICITÉS SUR LES TENUES À PORTER

Afin d'assurer le **confort** et la **sécurité** de chacun, chaque style de danse a un code vestimentaire spécifique à respecter.

Ces tenues permettront aux enseignants de mieux observer la **technique** des élèves et de créer une **uniformité** au sein des cours, favorisant également la **concentration** de chaque danseur.

il est très important de consulter le guide créé à cet effet avant le début des cours!
Vous trouverez les **spécificités pour chaque style de danse**.

Merci de vous assurer que votre enfant est vêtu adéquatement à chaque séance!

**GUIDE DES TENUES VESTIMENTAIRES
DISPONIBLE EN LIGNE** [CONSULTER MAINTENANT](#)

SPECTACLE DE FIN DE SESSION

INFORMATIONS GÉNÉRALES

LIEU

Le spectacle se tiendra au **Théâtre de la Cité Universitaire**, situé à l'adresse suivante : 2325, de la Terrasse, Université Laval, Québec (Québec) G1V 0A6.

DATES ET HEURES

Le spectacle aura lieu les **5 et 6 décembre 2026** pour tous les danseurs. L'horaire détaillé sortira vers la mi-octobre.

Rappel : Les danseurs ne participent pas à toutes les représentations. Il sera important de se référer à l'horaire le moment venu!

IMPORTANT!

- ➔ L'horaire détaillé de la journée vous sera transmis dans un deuxième temps.
- ➔ Nous vous communiquerons la procédure pour l'achat de billets lorsque nous débuterons la vente!

GROUPE FACEBOOK

COMMENT JOINDRE LE GROUPE FACEBOOK DE SA TROUPE?

1

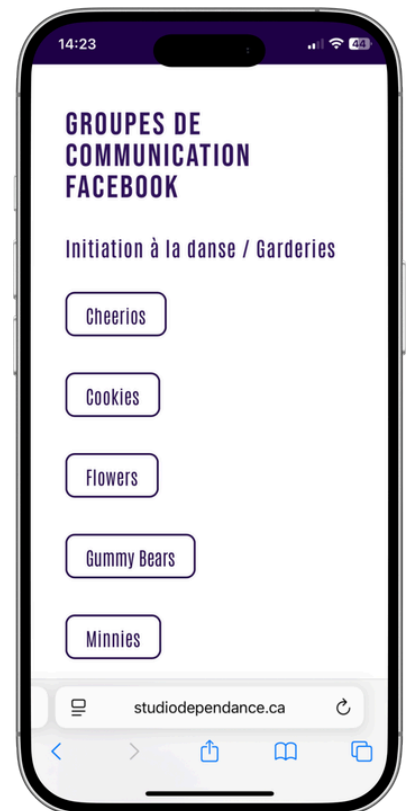
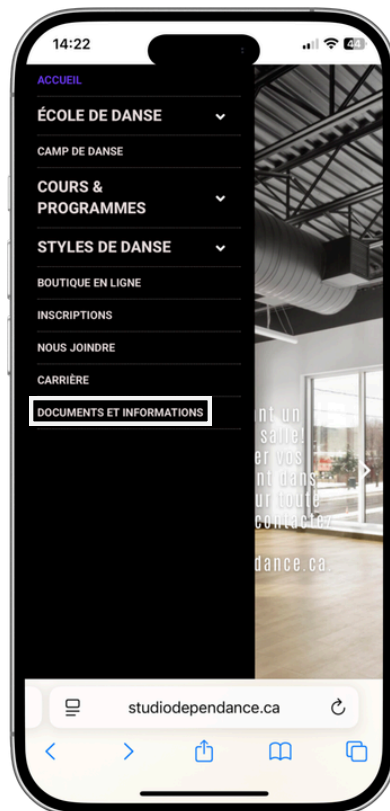
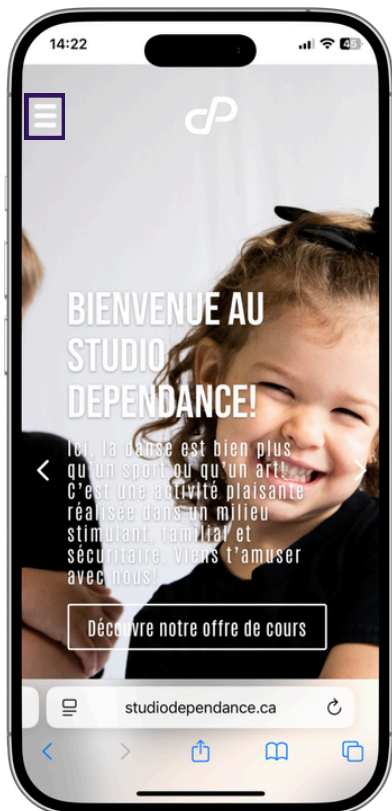
RENDEZ-VOUS SUR LE SITE DU **STUDIO** VIA VOTRE MOTEUR DE RECHERCHE, PUIS CLIQUEZ SUR LES TROIS PETITES LIGNES

2

CONSULTEZ L'ONGLET "DOCUMENTS ET INFORMATIONS"

3

CLIQUEZ SUR LE NOM DU GROUPE QUE VOUS SOUHAITEZ REJOINDRE. VOUS SEREZ AUTOMATIQUEMENT REDIRIGÉ VERS FACEBOOK!



Il ne vous reste plus qu'à répondre adéquatement aux questions de sécurité afin que la demande puisse être acceptée!